

# Celebrando a Vida

FOLHA PARA O CULTO DOMINICAL - DIOCESE DE SÃO MATEUS (ES)

Nº 2.745 (Ano C/Branco) Solenidade de Corpus Christi 19 de junho de 2025  
Ano Jubilar 2025 - Peregrinos de esperança

## DAI-LHES VÓS MESMOS DE COMER



- Em um lugar de destaque colocar alguns símbolos eucarísticos: pão repartido, jarra com vinho e/ou cálice e outros. Também, algumas frases como: 'EUCARISTIA É PARTILHA'; 'EU SOU O PÃO DA VIDA'; 'FELIZES OS CONVIDADOS PARA O BANQUETE DO CORDEIRO' e outras.

- Valorizar a presença dos Ministros da Eucaristia e catequizandos da 1ª Eucaristia na celebração.

- Cantar o refrão para ambientação e acendimento das velas: "Adorai a Cristo Senhor em vossos corações, sempre prontos a dar a razão, razão de vossa esperança".  
<https://youtu.be/EEIzr7BC5G8?si=d-Ez42CH7EuJciTk>  
ou "Onde reina o amor, fraterno amor,..." nº 45.

### 01. ACOLHIDA

C. Sejam todos bem-vindos, à celebração do Banquete do Cordeiro! O Senhor Jesus nos ama com amor infinito a ponto de oferecer seu Corpo e Sangue como alimento para a nossa salvação. Ele deseja permanecer conosco, por isso nos manda celebrar o memorial de sua paixão. Nos reunimos com alegria ao redor do altar que nos faz participantes de um único corpo. Cantemos.

### 02. CANTO

Todos convidados... nº 883

### 03. SAUDAÇÃO

D. *Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém.*

D. O Deus da esperança, que nos cumula de toda alegria e paz em nossa fé, pela ação do Espírito Santo, esteja convosco.

Todos: *Bendito seja Deus, que nos reuniu no amor de Cristo.*

### 04. MOTIVAÇÃO

C. Celebrando a Solenidade do Corpo e Sangue de Nosso Senhor Jesus Cristo entendemos que Ele perpetua a sua presença na vida da Igreja por meio da Eucaristia. É Jesus nosso companheiro de viagem. Jesus é o alimento para o homem que passa por fome de verdade e liberdade. A verdade do amor se faz presente na Eucaristia, o Sacramento da Caridade que nos une numa só mesa. A nossa fé eucarística nos alimenta no caminho do seguimento verdadeiro e nos chama a sermos homens e mulheres eucarísticos, anunciadores de Jesus: Caminho, Verdade e Vida. Celebremos com fé esse Mistério.

### 05. DEUS NOS PERDOA

D. O Senhor Jesus, nos chama a segui-lo fielmente. Reconheçamos ser pecadores e invoquemos com confiança a misericórdia do Pai. Cantemos o nosso arrependimento.

*Senhor, servo de Deus... nº 241*

D. Deus todo-poderoso, rico em amor e misericórdia, tenha compaixão de nós, perdoe os nossos pecados e nos conduza à vida eterna. Amém.

### 06. HINO DE LOUVOR

C. Eis o pão que os anjos comem, transformado em pão do homem! Na fé eucarística, glorifiquemos a Deus, cantando.

*Glória, Glória, Glória a Deus... nº 250*

## 07. ORAÇÃO

*- Momento de silêncio para oração pessoal*

**D. Senhor Jesus Cristo, neste admirável sacramento nos deixastes o memorial da vossa paixão; dai-nos venerar de tal modo o sagrado mistério do vosso Corpo e Sangue, que experimentemos continuamente os frutos da vossa redenção. Vós, que sois Deus, e viveis e reinais com o Pai, na unidade do Espírito Santo, por todos os séculos dos séculos. Amém.**

## 08. DEUS NOS FALA

C. A Exortação Apostólica *Verbum Domini* (nº 56) diz: "A proclamação da Palavra de Deus na celebração comporta reconhecer que é o próprio Cristo que Se faz presente e Se dirige a nós para ser acolhido". Ouçamos com o coração aberto.

### PRIMEIRA LEITURA: Gn 14,18-20

#### L.1 Leitura do Livro do Gênesis.

### SALMO RESPONSORIAL: 109(110)

**Refrão: *Tu és sacerdote eternamente segundo a ordem do rei Melquisedec!***

### SEGUNDA LEITURA: 1Cor 11,23-26

#### L.2 Leitura da Primeira Carta de Paulo Coríntios.

### SEQUÊNCIA - *Ver no Lecionário*

### EVANGELHO: Lc 9,11b-17

### CANTO DE ACLAMAÇÃO

*Aleluia...Eu sou o pão vivo... nº 885*

#### Evangelho de Jesus Cristo segundo Lucas.

## 09. PARTILHANDO A PALAVRA

- Ao celebrarmos esta Solenidade recordamos a instituição da Eucaristia. Jesus nos ensina a servir o próximo e a partilhar o que temos, pois é nesse admirável banquete que Ele nos oferece que encontramos a fonte da salvação. A Eucaristia é o centro da nossa fé. São João Paulo II nos ensina que "a Igreja vive da Eucaristia [...] o sacrifício eucarístico é fonte e centro de toda a vida cristã. Com efeito na santíssima Eucaristia, está contido todo o tesouro espiritual da Igreja". É no altar onde nós descobri-

mos a plena manifestação do seu imenso amor, onde nos congrega numa só mesa de comunhão. Com a Eucaristia, crescem as virtudes e os vícios são extirpados. A nossa alma é saciada com seus dons espirituais e sua suavidade. A Eucaristia é o memorial da Paixão de nosso Senhor, pois eleva ao máximo tudo o que fora anunciado na Antiga Aliança. Celebrar esse memorial é perpetuar pelos séculos sua paixão salvadora, para que todo o gênero humano pudesse ser iluminado pela luz da salvação.

- Nesse caminho de encontro com Eucaristia, a liturgia da Palavra com sua sacramentalidade, nos prepara para uma experiência verdadeira. A primeira leitura nos recorda a imagem do Antigo Testamento marcado por inúmeros sacrifícios de animais. O rei-sacerdote Melquisedec, oferece diante de Abraão pão e vinho. Nós cristãos reconhecemos nessa imagem a prefiguração da Eucaristia. No caminho da pedagogia divina, Deus vai aos poucos purificando seu povo para oferecerem um sacrifício agradável, um coração arrependido, diferente dos sacrifícios no Antigo Testamento.

- É necessário romper com as barreiras que impedem nossas comunidades de celebrarem mais plenamente a Eucaristia. São Paulo, na segunda leitura, exorta à comunidade para celebrarem juntos a mesma fé. É mandato de Jesus aos Apóstolos: "Fazei isto em memória de Mim". Essa frase é parte de nossa prática eucarística. Ela se repete ao longo da história da Igreja como regra de fé, ou seja, nós Católicos, ainda hoje, permanecemos fiéis ao mandato de Jesus.

- O Evangelho nos mostra que a fração do pão celebrada por Jesus com seus discípulos se multiplica e se destina ao povo. Jesus, alimentando a multidão que o seguia, recorda a tradição de Israel, como Deus o havia feito outrora no deserto. Jesus é Deus conosco, Ele nos quer vivos, por isso intervém como um Pai que cuida dos seus filhos.

- Como o 'maná' alimentava o povo e dava forças rumo à terra prometida, Jesus alimenta o povo que está pelo caminho a perecer. Ele multiplica o pão na vida da Igreja quando diz: 'dai-lhes vós mesmos de comer'.

- Jesus distribui o pão também hoje na Eucaristia. Ele é o pão vivo descido do céu. Como os Apóstolos enviados por Jesus, o Papa e os Bispos continuam a organizar as assembleias para receber o pão de forma digna, um pão em abundância. Na Eucaristia não tem miséria, não tem mesquinhez. Na Eucaristia tudo é graça, tudo é dom! Por isso irmãos e irmãs, celebrando o Corpo e Sangue de Cristo, somos chamados a viver a grandiosidade desse mistério que renova a nossa vida. Recebemos o Corpo de Cristo para sermos homens e mulheres eucarísticos, cristificados.

Devemos receber na Igreja o Corpo de Cristo e ser no mundo sinal desse Corpo, vivendo em unidade, respeito e amor.

## 10. PROFISSÃO DE FÉ

**D.** A fé deve ser vivida e proclamada, por isso juntos rezemos como um só corpo: ***Creio em Deus Pai...*** (*Após a profissão de fé, cantar: "Creio, Senhor, mas aumentai minha fé".*)

## 11. PRECES DA COMUNIDADE

**D.** Irmãos e irmãs, elevemos nossas preces ao Senhor: ***Cordeiro de Deus, ouvi-nos!***

**L.1** Pelo Santo Padre, nosso Bispo e todo clero, para que, fortalecidos com a Eucaristia possam conduzir o povo na unidade eclesial rezemos:

**L.2** Por toda a Igreja, para que guarde com zelo o Santíssimo Sacramento, protegendo esse tesouro da fé e levando a todos os irmãos que não podem participar do Banquete na Comunidade devido alguma enfermidade, rezemos:

**L.1** Para que nossa comunidade reunida na fé, em torno da Sagrada Eucaristia, cresça no amor e temor de Deus, e viva na sociedade um testemunho eucarístico, rezemos:

**L.2** Por todos aqueles desanimados na vivência da fé, para que encontrem novamente a alegria do seguimento a Cristo, impulsionados pela graça transformadora do Espírito Santo, rezemos:

**L.1** Por todos que se preparam para receber a Eucaristia pela primeira vez, para que ao se alimentarem do Corpo e Sangue de Jesus, vivam intensamente este dom recebido, rezemos:

**D.** Bom Pastor, pão de verdade, conservai-nos na unidade e levai a oração desta vossa família até o Pai. Vós, que viveis e reinais por todos os séculos dos séculos. Amém.

## 12. APRESENTAÇÃO DOS DONS

**C.** Quando o pão é partilhado, passa a ter gosto de amor! Na festa da Eucaristia é o próprio Jesus quem se faz partilha, pois o pouco que nós temos, gera vida em abundância. Depositemos no altar do Senhor tudo aquilo que temos e somos. Cantemos: *Tanta gente vai andando... n° 886.*

## 13. LOUVOR E AÇÃO DE GRAÇAS

**D.** O Senhor esteja convosco!

**T.** *Ele está no meio de nós.*

**D.** A nossa proteção está no nome do Senhor!

**T.** *Que fez o céu e a terra.*

**D.** Irmãos e irmãs, como nos exorta São João Crisóstomo, "aproximemo-nos pois d'Ele com fervor e com ardente caridade [...] no mistério do Natal, os magos também adoraram este corpo em um presépio [...] nós porém não o vemos num presépio, mas no altar [...] e não somente o vemos, mas tocamos; e não somente tocamos, mas também comemos; e depois de tê-lo recebido, regressamos para casa". Na Eucaristia temos a força para caminharmos como povo de Deus, Peregrinos de Esperança.

**Refrão:** ***Eis o Pão da vida, eis o pão do céu. Que alimenta o homem em marcha para Deus.***

**D.** A vós, Jesus Cristo, que na cruz explicou o que é realmente o amor, entregando seu Corpo e Sangue para nossa salvação, agradecemos por permanecer conosco na Eucaristia; por estar presente em meio aos desafios e alegrias e por nos dar a esperança de um dia contemplar a vossa face nos céus.

**Refrão:** ***Somos a Igreja do pão, do pão repartido, do abraço e da paz.***

**D.** Como São Cirilo de Alexandria temos a certeza de que "Cristo nos recebe hoje em um banquete, Ele mesmo nos serve. [...] Ó tremendo mistério, o Criador se oferta como alimento à criatura, a própria vida se oferece aos mortais como comida e bebida [...]". Vinde irmãos, provai e vede como o Senhor é bom!

**Refrão:** ***Dá-nos um coração grande para amar. Dá-nos um coração forte para lutar.***

**D.** Aceitai, Senhor, nossa oração e nossos louvores e ensinai-nos a viver com nossas obras aquilo que proclamaram os nossos lábios. Por Cristo, Senhor nosso. Amém.

## RITO DA COMUNHÃO

*- Onde acontece a distribuição da Eucaristia faz-se como segue. Se não tiver, faz-se o Pai Nosso, o abraço da Paz, um momento de silêncio e a Oração final. Em silêncio, ou apenas com um refrão, o corporal é estendido sobre o altar e um Ministro da Eucaristia, pelo caminho mais curto, traz a âmbula com o Pão Consagrado. Este é colocado sobre o altar. O Ministro faz uma genuflexão. Não se convida para ficar de joelhos ou adoração.*

## 14. PAI NOSSO

**D.** Rezemos com fé e confiança a oração que o Senhor nos ensinou: ***Pai nosso...***

## 15. ABRAÇO DA PAZ

**D.** A paz é fruto da comunhão de uma comunidade

que celebra sempre a alegria de servir aos que mais necessitam da misericórdia de Deus. Saudemo-nos em sinal de fraternidade.

*Aperta a minha mão...nº 538*

## 16. CONVITE À COMUNHÃO

*- O Ministro aproxima-se da âmbula sobre o altar. Apresenta o Pão Eucarístico e diz:*

**ME.** Quem come a minha carne e bebe o meu sangue, permanece em mim e eu nele, diz o Senhor. (Jo 6,56) Eis o Cordeiro de Deus, que tira o pecado do mundo.

**Todos:** *Senhor, eu não sou digno(a) de que entreis em minha morada, mas dissei uma palavra e serei salvo(a).*

*- O Ministro comunga e distribui o Pão Eucarístico. Ao final, recolhe a reserva eucarística e leva para o sacrário. Guardar um instante de silêncio.*

*- Eu sou o pão, que vem do céu... nº 887 ou No deserto da vida... nº 888*

## 17. ORAÇÃO

**D.** Concedei-nos, Senhor, a participação eterna na vossa divindade que, no tempo presente, é prefigurada na comunhão do vosso Corpo e Sangue. Vós que viveis e reinais para sempre. Amém.

## 18. AVISOS

### 19. BÊNÇÃO E DESPEDIDA

**D.** O Senhor esteja convosco.

**T.** *Ele está no meio de nós.*

**D.** Abençoe-nos e guarde-nos o Senhor todo-poderoso e cheio de misericórdia: **Pai e Filho e Espírito Santo.** **T. Amém.**

**D.** Com fé, esperança e caridade, ide em paz, e que o Senhor vos acompanhe. **T. Graças a Deus.**

*- Obs.: Na sacristia, o dirigente diz, voltado para o crucifixo, com toda a equipe reunida.*

**D.** Bendigamos ao Senhor.

**T. Graças a Deus.**

## 20. CANTO

*Procuo abrigo nos corações... nº 1.106*

Das Obras de **Santo Tomás de Aquino**, presbítero (Opusculum 57, In festo Corporis Christi, lect. 1-4) / (Séc.XIII).

### **Ó PRECIOSO E ADMIRÁVEL BANQUETE!**

- O unigênito Filho de Deus, querendo fazer-nos participantes da sua divindade, assumiu nossa natureza, para que, feito homem, dos homens fizesse deuses.

- Assim, tudo quanto assumiu da nossa natureza humana, empregou-o para nossa salvação. Seu corpo, por exemplo, ele o ofereceu a Deus Pai como sacrifício no altar da cruz, para nossa reconciliação; seu sangue, ele o derramou ao mesmo tempo como preço do nosso resgate e purificação de todos os nossos pecados.

- Mas, a fim de que permanecesse para sempre entre nós o memorial de tão imenso benefício, ele deixou aos fiéis, sob as aparências do pão e do vinho, o seu corpo como alimento e o seu sangue como bebida. Ó precioso e admirável banquete, fonte de salvação e repleto de toda suavidade! Que há de mais precioso que este banquete? Nele, já não é mais a carne de novilhos e cabritos que nos é dada a comer, como na antiga Lei, mas é o próprio Cristo, verdadeiro Deus, que se nos dá em alimento. Poderia haver algo de mais admirável que este sacramento?

- De fato, nenhum outro sacramento é mais salutar do que este; nele os pecados são destruídos, crescem as virtudes e a alma é plenamente saciada de todos os dons espirituais.

- É oferecido na Igreja pelos vivos e pelos mortos, para que aproveite a todos o que foi instituído para a salvação de todos.

- Ninguém seria capaz de expressar a suavidade deste sacramento; nele se pode saborear a doçura espiritual em sua própria fonte; e torna-se presente a memória daquele imenso e inefável amor que Cristo demonstrou para conosco em sua Paixão.

- Enfim, para que a imensidade deste amor ficasse mais profundamente gravada nos corações dos fiéis, Cristo instituiu este sacramento durante a última Ceia, quando, ao celebrar a Páscoa com seus discípulos, estava prestes a passar deste mundo para o Pai. A Eucaristia é o memorial perene da sua Paixão, o cumprimento perfeito das figuras da Antiga Aliança e o maior de todos os milagres que Cristo realizou. É ainda singular conforto que ele deixou para os que se entristecem com sua ausência.

### **SECRETARIADO DIOCESANO DE PASTORAL**

Av. João XXIII, 410-Centro 29930-420

S. Mateus/ES - Tel: (27) 3763.1177

E-mail: dsm.secretariado@gmail.com

Site: www.diocesedesaomateus.org.br

**Rádio Católica da nossa região é a Kairós FM 94,7. www.radiokairos.com.br**



*Oração Coleta e outras citações do Missal Romano.*

©Amministrazione del Patrimonio della Santa Sede Apostolica e ©Dicastero per la Comunicazione – Libreria Editrice Vaticana, 2023.

Tradução pertencente à © Conferência Nacional dos Bispos do Brasil.