

Celebrando a Vida

FOLHA PARA O CULTO DOMINICAL - DIOCESE DE SÃO MATEUS (ES)

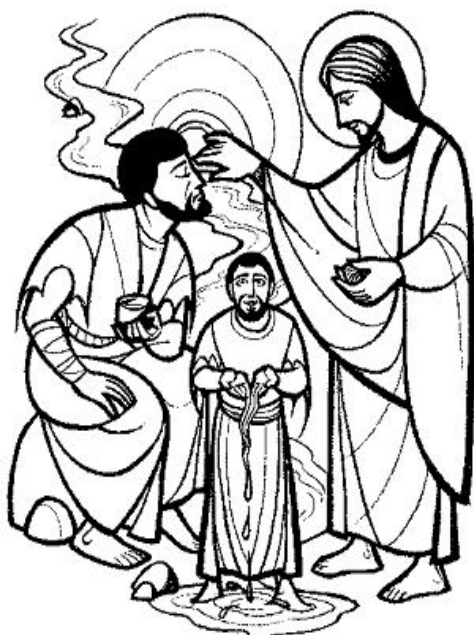
Nº 2.598 (Ano A/Roxo ou Róseo) 4º Domingo da Quaresma 19 de março de 2023

ANO VOCACIONAL NACIONAL

CAMPANHA DA FRATERNIDADE 2023

Tema: FRATERNIDADE E FOME / Lema: "Dai-lhes vós mesmos de comer!" (Mt 14,16)

VIVEI COMO FILHOS DA LUZ



- Enquanto se acendem as velas do altar, cantar o refrão: "Eu sou a luz do mundo. Quem me segue não andará nas trevas, nas trevas, mas a Luz da vida terá!" (Fr. Décio Pacheco Bezerra, CD "Chamaste-me, Senhor" / Melodia no YouTube: <https://youtu.be/HAA-a1AhOrw>). Fazer um cartaz com a frase: VIVEI COMO FILHOS DA LUZ e deixá-lo em um lugar de destaque.

01. ACOLHIDA

C. Bem-vindos, irmãos e irmãs! Somos Comunidade de fé reunida e neste Domingo queremos continuar nosso caminho de conversão guiados pela renovação espiritual desta Quaresma. Cantemos.

02. CANTO

Alegres vamos... n° 204 ou Fique foi contente... n° 210

03. SAUDAÇÃO

D. Façamos juntos o sinal da nossa fé: *Em nome*

do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém.

D. O Senhor, que encaminha os nossos corações para o amor de Deus e a constância de Cristo, esteja convosco.

Todos: *Bendito seja Deus que nos reuniu no amor de Cristo.*

04. MOTIVAÇÃO

C. Celebramos o 4º Domingo da Quaresma, Domingo da alegria. Uma alegria crescente é sinal do aprofundamento da virtude da fé. Alegramo-nos, pois, nos reunimos como família de Deus que nos chama a viver esse tempo de conversão. Neste tempo propício para o arrependimento e reconciliação com Deus e com os irmãos e irmãs, voltemos para a bondade e misericórdia do Pai que cura as nossas cegueiras. Hoje, em comunhão com o Santo Padre, o Papa Francisco, nos alegramos por seu 10º ano de pontificado. Agradeçamos a Deus sua missão como Pastor Supremo da Santa Igreja.

05. DEUS NOS PERDOA

D. Reunidos no amor de Cristo e iluminados pelo Espírito Santo reconheçamos nossos pecados e imploremos o perdão de Deus. Cantando.

Senhor, tende piedade de nós! (2x) ... n° 242

D. Deus Todo-Poderoso tenha compaixão de nós, perdoe os nossos pecados e nos conduza à vida eterna. Amém.

06. ORAÇÃO

- *Momento de silêncio para oração pessoal*

D. Ó Deus, que por vosso Filho realizais de modo admirável a reconciliação do gênero humano, concedei ao povo cristão correr ao encontro das festas que se aproximam, cheio de

fervor e exultando de fé. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo. Amém.

07. DEUS NOS FALA

PRIMEIRA LEITURA: 1Sm 16, 1b.6-7.10-13a

L.1 Leitura do Primeiro Livro de Samuel.

SALMO RESPONSORIAL: 22(23)

Refrão: *O Senhor é o pastor que me conduz; não me falta coisa alguma.*

SEGUNDA LEITURA: Ef 5,8-14

L.2 Leitura da Carta de São Paulo aos Efésios.

EVANGELHO: Jo 9,1-41

CANTO DE ACLAMAÇÃO

Louvor e glória a ti, Senhor... n° 372

V. Pois, eu sou a luz do mundo, quem nos diz é o Senhor; e vai ter a luz da Vida quem se faz meu seguidor!

Evangelho de Jesus Cristo segundo João.

08. PARTILHANDO A PALAVRA

- As leituras deste Domingo propõem-nos o tema da "luz" e assim definem a experiência cristã: "viver na luz". No Evangelho, Jesus apresenta-se como "a luz do mundo"; a sua missão é libertar os homens das trevas do egoísmo, do orgulho e da autossuficiência. Aderir à proposta de Jesus é enveredar por um caminho de liberdade e de realização que conduz à vida plena. Da ação de Jesus nasce, assim, o Homem Novo, isto é, a humanidade elevada às suas máximas potencialidades pela comunicação do Espírito Santo. As Leituras nos recordam a luz da fé que recebemos no Batismo simbolizada com a vela acesa e chamam-nos a "viver na Luz".

- Na 1ª Leitura Davi é ungido para ser rei de Israel. Foi eleito pessoalmente por Deus. Esta eleição não resulta da iniciativa do homem, mas sim da iniciativa e da vontade livre do próprio Deus. É figura profética da Unção Batismal dos cristãos. A história da eleição de Davi quer sublinhar a lógica de Deus que escolhe sem ter em conta os méritos, o aspecto ou as qualidades humanas. Pelo contrário, Deus escolhe e chama, com frequência, os peque-

nos, aqueles que o mundo considera insignificante; e é através deles que Deus age no mundo como instrumentos, através dos quais realiza a sua obra. - Na 2ª Leitura, Paulo mostra a necessidade de viver como filhos da "Luz". No Batismo, recebemos a Luz de Cristo e somos convidados a iluminar os caminhos que trilhamos. Para Paulo, viver nas "trevas" é viver longe de Deus, recusar as suas propostas, viver prisioneiro dos falsos valores, no egoísmo e na autossuficiência. Ao contrário, viver na "luz" é acolher o dom da salvação que Deus oferece, aceitar a vida nova que Ele propõe, tornar-se "filho de Deus". Os cristãos são aqueles que escolheram viver na "luz".

- No Evangelho, Jesus revela-se como a "Luz do Mundo", para libertar todos das trevas. A cura do cego descreve o processo de fé: das trevas da cegueira, para a luz da visão; da visão física, para a Luz da fé em Cristo. É uma catequese sobre a fé, num contexto batismal. No "cego" curado podemos ver todos os que renascem pelo Batismo, acolhem Jesus e o seguem. Jesus começa por cuspir no chão, fazer barro com a saliva e ungi-los os olhos do cego. O gesto de fazer barro reproduz a criação de Deus em Gn 2,7 (quando Deus modelou o homem do barro). A missão de Jesus é criar um Homem Novo, animado pelo Espírito. A disponibilidade do cego em obedecer à ordem de Jesus é um elemento essencial na cura e sublinha a sua adesão à proposta que Jesus lhe faz.

- O caminho de fé do cego é um itinerário para todo cristão: encontro com Jesus, adesão à "Luz" e progressivo amadurecimento. Este revela o conhecimento de Cristo que nos oferece um verdadeiro caminho catequético. Com os catecúmenos neste tempo quaresmal, preparemo-nos para a adesão total a Jesus e seu Reino. Iluminados pelo Batismo, possamos iluminar também nossa Comunidade, família e sociedade. Assim, é a Quaresma: uma oportunidade de renovação da nossa aliança de amor e fidelidade com Deus, sublinhada pela alegria do encontro com o Mestre. O Cristo, Luz do mundo, nos convida a sermos luz.

09. PROFISSÃO DE FÉ

D. Professemos juntos a nossa fé: *Creio em Deus Pai...*

10. PRECES DA COMUNIDADE

D. Peçamos ao Senhor a graça de curar nossa cegueira espiritual e cumprir a sua vontade. Apresentemos nossos pedidos. *Senhor, seja feita a vossa*

vontade!

L.1 Pedimos-vos pelo Santo Padre, o Papa Francisco, que hoje celebra 10 anos do início de seu ministério petrino, para que seja fortalecido pelo Espírito Santo e cada vez mais guie, com sabedoria, a Igreja de Deus. Rezemos:

L.2 Pedimos-vos por todos os fiéis, para que façam um verdadeiro caminho de seguimento e que assumam com alegria e entusiasmo a missão dada por Jesus na construção de um mundo mais justo e fraterno. Rezemos:

L.1 Dia 21 celebra-se o Dia Internacional Contra a Discriminação Racial. Pedimos que o Senhor desperte no coração de cada um de nós o sentimento de que somos todos irmãos e nos ajude a lutar contra todo preconceito. Rezemos:

L.2 Dia 22 celebramos o Dia Mundial da Água. Pedimos ao Senhor que nos ensine a cuidar melhor de nossa Casa Comum e a conservar este bem tão precioso à humanidade. Rezemos:

L.1 No dia 24, recordamos o martírio de Santo Oscar Romero. Pedimos por todos os que sofrem perseguições por causa do anúncio do Evangelho e da defesa dos mais fracos, para que recebam de Deus a força necessária. Rezemos:

L.2 Dia 25 a Paróquia Nossa Senhora das Graças em Vila Valério comemora seus 25 anos da Instalação. Pedimos por todos os paroquianos e pelo Pároco, para que continuem a caminhar juntos na missão de anunciar o Reino. Rezemos:

D. Aceitai, Pai de amor e bondade, os pedidos que vossos filhos depositam com confiança no vosso altar. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

11. APRESENTAÇÃO DOS DONS

C. Apresentemos ao Senhor nossa vida com tudo aquilo que temos e somos, juntamente com nossas ofertas e nosso díizimo que agora trazemos.

Eis o tempo de conversão... n° 492

12. LOUVOR E AÇÃO DE GRAÇAS

D. O Senhor esteja convosco!

T. *Ele está no meio de nós.*

D. Bendito sois vós, ó Deus, Pai de ternura e bondade! Vós nos concedeis a graça de participar da vossa vida em Cristo, nosso Senhor. Por Ele, nos inspirais palavras e ações que confortam e animam na esperança, que sustentam e dão vigor ao trabalho de cada dia, que constroem relações mais humanas, fraternas e solidárias.

Refrão: *Glória, glória, glória te damos, Senhor! Glória, glória, venha teu Reino de amor!*

D. Bendito sois vós, Divino Mestre, amigo dos pobres e pecadores, cheio de compaixão pelos tristes e cansados. Vosso olhar misericordioso é capaz de levantar o ânimo de todos os que buscam um mundo melhor, mas se sentem incapazes de vencer as amarras que o pecado produz. Senhor Jesus ajudai-nos a jamais nos deixar vencer pela angústia e pela desesperança, e a renovar este mundo pelo amor!

Refrão: *Glória, glória, glória te damos, Senhor! Glória, glória, venha teu Reino de amor!*

D. Bendito sois vós, Espírito de vida e santidade; de fortaleza e temor; de sabedoria e ciência; de conselho, inteligência e piedade! Pelo Batismo, vós nos concedeis a graça de, em Cristo, sermos chamados filhos do Eterno Pai. Dai-nos crescer no amor fraterno e no compromisso solidário. A exemplo dos santos e santas, permita a nós ações concretas no cuidado e defesa da vida, especialmente onde ela esteja mais sofrida e vulnerável

Refrão: *Glória, glória, glória te damos, Senhor! Glória, glória, venha teu Reino de amor!*

D. Aceitai, Senhor, nossa oração e nossos louvores e ensinai-nos a viver aquilo que rezamos com nossas obras. Por Cristo, Senhor nosso. Amém.

RITO DA COMUNHÃO

- Onde acontece a distribuição da Eucaristia faz-se como segue. Se não tiver, faz-se o Pai Nosso, o abraço da Paz, um momento de silêncio e a Oração final. - Em silêncio, ou apenas com um refrão, o corporal é estendido sobre o altar e um Ministro da Eucaristia, pelo caminho mais curto, traz a âmbula com o Pão Consagrado. Este é colocado sobre o altar. O Ministro faz uma genuflexão. Não se convida para ficar de joelhos ou adoração.

13. PAI NOSSO

D. Rezemos confiantes a oração que o Senhor nos ensinou: **Pai nosso...**

14. ABRAÇO DA PAZ

D. Todos somos convocados a promover a paz em nossas relações humanas. Quando confiamos absolutamente em Deus temos coragem de viver e promover a paz entre nós. Rezemos: **Senhor, fazei-me instrumento de vossa paz. Onde houver ódio, que eu leve o amor. Onde houver ofensa que eu leve o perdão. Onde houver discórdia, que eu leve a união. Onde houver dúvida, que eu leve a fé. Onde houver erro, que eu leve a verdade. Onde houver desespero, que eu leve a esperança. Onde houver tristeza, que eu leve**

alegria. Onde houver trevas, que eu leve a luz. Ó Mestre, fazei que eu procure mais consolar que ser consolado, compreender que ser compreendido, amar que ser amado. Pois é dando que se recebe. É perdendo que se é perdoado. E é morrendo que se vive para a vida eterna. Amém.

D. Saudemo-nos fraternalmente enquanto cantamos: *Eu vou abraçar o meu irmão... n° 546*

15. CONVITE À COMUNHÃO

- O ministro da Eucaristia aproxima-se da âmbula sobre o altar. Apresenta o Pão Eucarístico e diz:

ME. Eu sou a luz do mundo; quem me segue não andará nas trevas, mas terá a luz da vida. Eis o Cordeiro de Deus, que tira o pecado do mundo.

Todos: *Senhor, eu não sou digno(a) de que entreis em minha morada. Mas dissei uma palavra e serei salvo(a)*

- O Ministro comunga e distribui o Pão Eucarístico. Ao final, recolhe a reserva eucarística e leva para o sacrário. Guardar um instante de silêncio.

- Com carinho, desenhei este planeta... n° 669 ou Vem, meu povo, ao banquete... n° 686

16. ORAÇÃO

D. Ó Deus, luz de todo ser humano que vem a este mundo, iluminai nossos corações com o esplendor da vossa graça. Que pensemos sempre o que vos agrada e vos amemos de todo o coração. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

17. AVISOS

- Dia 25 a Igreja celebra a Anunciação do Senhor. A Comunidade pode se reunir para a récita do Terço.

18. ORAÇÃO DA CF 2023

D. Antes de encerramos, façamos juntos a Oração da Campanha da Fraternidade deste ano: *Pai de bondade, ao ver a multidão faminta, vosso Filho encheu-se de compaixão, abençoou, reparitiu os cinco pães e dois peixes e nos ensinou: “dai-lhes vós mesmos de comer”. Confiantes na ação do Espírito Santo, vos pedimos: inspirai-nos o sonho de um mundo novo, de diálogo, justiça, igualdade e paz; ajudai-nos a promover uma sociedade mais solidária, sem*

fome, pobreza, violência e guerra; livrai-nos do pecado da indiferença com a vida. Que Maria, nossa mãe, interceda por nós para acolhermos Jesus Cristo em cada pessoa, sobretudo nos abandonados, esquecidos e famintos. Amém.

- Cantar uma estrofe e o refrão do Hino da CF 2023

19. BÊNÇÃO E DESPEDIDA

D. O Senhor esteja convosco.

T. *Ele está no meio de nós.*

D. Abençoe-nos e guarde-nos o Senhor Todo-Poderoso e cheio de misericórdia: *Pai e Filho e Espírito Santo. T. Amém.*

D. Anunciando o amor de Cristo, ide em paz, e o Senhor vos acompanhe.

T. *Graças a Deus.*

- Obs.: Na sacristia, o dirigente diz, voltado para o crucifixo, com toda a equipe reunida.

D. Bendigamos ao Senhor.

T. *Demos graças a Deus.*

20. CANTO

Canto da CF 2023 ou outro do Tempo da Quaresma

- ATENÇÃO! *Conforme orientação do Missal, no sábado que antecede o V Domingo da Quaresma as cruzes e imagens da igreja devem ser cobertas. As cruzes permanecerão encobertas até o fim da celebração da Paixão do Senhor, na Sexta-feira Santa. As imagens, até o início da Vigília Pascal.*

Leituras para a Semana

2ª Is 65,17-21 / Sl 29(30) / Jo 4,43-54

3ª Ez 47,1-9.12 / Sl 45(46) / Jo 5,1-16

4ª Is 49,8-15 / Sl 144(145) / Jo 5,17-30

5ª Ex 32,7-14 / Sl 105(106) / Jo 5,31-47

6ª Sb 2,1a.12-22 / Sl 33(34) / Jo 7,1-2.10.25-30

Sáb.: Is 7,10-14;8,10 / Sl 39(40) // Hb 10,4-10 / Lc 1,26-38

SECRETARIADO DIOCESANO DE PASTORAL

Av. João XXIII, 410-Centro 29930-420-S. Mateus/ES - Tel: (27) 3763.1177 - E-mail: dsm.secretariado@gmail.com
Site: www.diocesedesaomateus.org.br - Rádio Católica da nossa região é a Kairós FM 94,7. www.radiokairos.com.br