

# Celebrando a Vida

FOLHA PARA O CULTO DOMINICAL - DIOCESE DE SÃO MATEUS (ES)

Nº 2.463 (Ano B/Verde) 4º Domingo do Tempo Comum 31 de janeiro de 2021

ANO VOCACIONAL DIOCESANO

## UM ENSINAMENTO NOVO DADO COM AUTORIDADE!



- Cantar o refrão "Se Deus é por nós..." nº 57 para ambientação e acendimento das velas do altar.

### 01. ACOLHIDA

C. Sejam bem-vindos à casa do Senhor! Como família reunida vamos celebrar em torno da mesa da Palavra e do altar do Senhor. Bem alegres, cantemos.

### 02. CANTO

*A gente tem um mundo pra celebrar... nº 72*

### 03. SAUDAÇÃO

D. *Pode-se cantar esta saudação: Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém.*

D. O Senhor, que encaminha os nossos corações para o amor de Deus e a constância de Cristo, esteja convosco.

**Todos: Bendito seja Deus que nos reuniu no amor de Cristo.**

### 04. MOTIVAÇÃO

C. Na liturgia deste domingo veremos que a vocação profética surge por iniciativa de Deus. Ninguém é profeta por escolha própria, mas porque Deus o chama. O profeta responde ao convite do Senhor e se põe a anunciar que as realidades desta terra não podem ser o objetivo final e único da vida do homem. Todos são chamados a repensar as prioridades, não se apegar em realidades transitórias, crer no Evangelho e buscar a conversão. Estejamos, pois, ancorados na vontade do Senhor e no seu projeto que é eterno.

### 05. DEUS NOS PERDOA

D. Em Jesus Cristo, o Justo, que intercede por nós e nos reconcilia com o Pai, abramos o nosso espírito ao arrependimento. *(Silêncio)*

*Senhor, tem piedade dos corações... nº 245*

D. Deus Todo-poderoso, tenha compaixão de nós, perdoe os nossos pecados e nos conduza à vida eterna. Amém.

### 06. HINO DE LOUVOR

C. Reconciliados com Deus, louvemos por Jesus que nos trouxe o projeto de libertação e salvação para todos. Cantemos.

*Glória, glória! Anjos no céu... nº 257*

### 07. ORAÇÃO

*- Momento de silêncio para a oração pessoal*

**D. Concedei-nos, Senhor nosso Deus, adorar-Vos de todo o coração, e amar todas as pessoas com verdadeira caridade. Por nosso Senhor Jesus Cristo, Vosso Filho, na unidade do Espírito Santo. Amém.**

### 08. DEUS NOS FALA

C. Atentos ao que diz o Senhor pela Sagrada Es-

critura, ouçamos com atenção.

## **PRIMEIRA LEITURA: Dt 18,15-20**

### **L.1 Leitura do Livro do Deuteronômio**

#### **SALMO RESPONSORIAL: 94(95)**

**Refrão: Não fecheis o coração, ouvi hoje a voz de Deus!**

## **SEGUNDA LEITURA: 1Cor 7,32-35**

### **L.2 Leitura da Primeira Carta de São Paulo aos Coríntios.**

## **EVANGELHO: Mc 1,21-28**

### **CANTO DE ACLAMAÇÃO**

**R. Aleluia, Aleluia, Aleluia.**

**V.** O povo que jazia nas trevas viu brilhar uma luz grandiosa; a luz despontou para aqueles que jaziam nas sombras da morte.

### **Evangelho de Jesus Cristo segundo Marcos.**

#### **09. PARTILHANDO A PALAVRA**

- A liturgia deste domingo nos garante que Deus não se conforma com os projetos de egoísmo e de morte que tornam feio o mundo e que escravizam os homens. Ele vem ao encontro dos seus filhos para lhes propor um projeto de liberdade e de vida plena.

- A primeira leitura é do Livro do Deuteronômio, o livro da Lei ou livro da Aliança. Pela figura de Moisés, exemplo e modelo do verdadeiro profeta, a leitura propõe uma reflexão sobre profetismo. O profeta é alguém que Deus escolhe, chama e envia para ser a sua palavra viva no meio dos homens. Mas essa iniciativa vem de Deus, não por candidatura da pessoa. O profeta é consagrado e enviado aos seus irmãos para apresentar-lhes, de forma clara, as propostas de Deus. Convida o povo a abraçar a Aliança com o Senhor e de viver com fidelidade os compromissos assumidos.

- A segunda leitura convida os crentes a repensarem as suas prioridades e a não deixarem que as realidades transitórias os impeçam de um verdadeiro compromisso com o serviço de Deus e dos irmãos. Ao falar para a comunidade de Corinto, Paulo se refere ao extremo vivido por eles: o laxismo e o desprezo absoluto pela sexualidade. O desejo do Apóstolo é apresentar um caminho de equilíbrio

defendendo o valor do casamento, elogiando o celibato e condenando a desordem sexual. Ele reconhece que quem não é casado tem mais tempo e disponibilidade para "as coisas do Senhor", gasta a sua vida integralmente a serviço do Projeto de Deus. Quem é casado tem que atender às necessidades da família e dividir a sua atenção com uma série de realidades ligadas ao cotidiano.

- O Evangelho mostra como Jesus, o Filho de Deus, cumprindo o projeto libertador do Pai, pela sua Palavra e pela sua ação, renova e transforma em homens livres todos aqueles que vivem prisioneiros do egoísmo, do pecado e da morte. Esta primeira parte do Evangelho de Marcos (Mc 1,14-8,30) tem como objetivo fundamental levar à descoberta de Jesus como o Messias que proclama o Reino de Deus. Ao longo de um percurso catequético somos convidados a acompanhar a revelação de Jesus, escutar as suas palavras e o seu anúncio, a fazer-se discípulos que aderem à sua proposta de salvação/libertação.

- No trecho que ouvimos, Jesus está na sinagoga ensinando de uma forma original e, ao mesmo tempo, diferente dos comentários que eles estavam acostumados a ouvir. As pessoas ficaram maravilhadas porque Ele fala com autoridade.

- O "homem com um espírito impuro", representa todas as pessoas cujas vidas são controladas por esquemas de egoísmo, orgulho, autossuficiência e medo, que conduzem ao pecado. É para essa humanidade prisioneira de uma cultura de morte, que o Evangelho se dirige. Deus não desiste do seu povo, não se conforma com o fato de os homens trilharem caminhos de escravidão. Em Jesus, Deus continua a oferecer a vida plena para todos.

- Perguntemo-nos: *"Ainda existem profetas? Qual é o seu papel na Igreja? Com que sinal se apresentam?"* A denúncia profética não é iniciativa da Igreja, mas do Espírito Santo. Os profetas surgem onde menos e quando os esperamos. O Espírito os suscita para além dos limites sociológicos da Igreja. Todo homem, toda comunidade humana pode tornar-se profecia, lugar da ação de Deus. Não existe só uma profecia dentro da Igreja; a própria comunidade cristã é "profecia" diante de toda a comunidade humana: fonte de crítica contra toda absolutização, ideologia desumanizante ou poder opressor. Denúncia de racismo, exploração econômica, falta de respeito à vida. Tudo isto pressupõe uma comunidade em contínua revisão de sua fidelidade à mensagem evangélica, para que sua profecia não seja alienante contratatemunho.

## 10. PROFISSÃO DE FÉ

**D.** No Deus que deseja a vida do seu povo, professemos a fé: ***Creio em Deus...***

## 11. PRECES DA COMUNIDADE

**D.** Irmãos e irmãs, aqui reunidos para recordar os benefícios de nosso Deus, roguemos que Ele inspire os nossos pedidos e nos atenda. Digamos: ***Iluminai Senhor***

**L.** O Santo Padre, o Papa Francisco, nosso Bispo Dom Paulo e todo clero, com todo povo confiado a seus cuidados:

**L.** Os governantes e seus auxiliares, que cuidam do bem comum:

**L.** Os viajantes, os detentos ou prisioneiros, que se sentem abandonados:

**L.** A nossa comunidade, reunida com fé e devoção, no amor e temor de Deus:

**L.** Os homens e mulheres que consagram sua vida em favor do Reino de Deus:

**D.** Possam agradar-Vos, ó Deus, as preces de Vossa Igreja, para que recebam por Vossa misericórdia o que por nossos méritos não ousamos esperar. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

## 12. APRESENTAÇÃO DOS DONS

**C.** Apresentemos a Deus nossos dons. É o sinal do amor e reconhecimento de sua bondade. Seus filhos não passarão necessidade quando partilharem de coração o que receberam com amor. Ao final desta celebração, depositemos nossas ofertas e dízmoo. Cantemos.

*Eu te ofereço o meu viver... n° 428*

## 13. LOUVOR E AÇÃO DE GRAÇAS

**D.** O Senhor esteja convosco.

**T.** *Ele está no meio de nós!*

**D.** Irmãs e irmãos, louvemos a Deus pela nossa missão de evangelizar. Nosso coração está agradecido ao Senhor. Ele nos tornou dignos do seu serviço. Sejamos sinais de Sua presença neste mundo, como luz.

**Refrão:** *Minha luz é Jesus, e Jesus me conduz pelos caminhos da paz (2x).*

**C.** Louvor a Vós, Senhor e Pai do mundo inteiro! Em Vossa bondade criastes todas as coisas. No meio do jardim da natureza colocastes o ser humano com a missão de "cultivar e guardar" a Criação. Que a beleza e harmonia de todas as coisas continuem a brilhar em um eterno louvor da Vossa divindade.

**Refrão:** *Minha luz é Jesus, e Jesus me conduz pelos caminhos da paz (2x).*

**D.** Louvor a Vós, Jesus, Filho de Deus e nosso irmão. Do alto da Cruz fizestes brilhar sobre a humanidade, perdida nas trevas do pecado, a luz da Redenção. Por Vossa misericórdia, fomos inseridos na vida divina. Sua luz se reparte e se espalha na vida de todos os cristãos dispersos pelo mundo inteiro. Louvamos e bendizemos por homens e mulheres que, inspirados na Vossa Cruz, manifestam a Vossa luz com gestos e palavras de amor e bondade. São verdadeiros profetas da justiça, verdade e da paz.

**Refrão:** *Minha luz é Jesus, e Jesus me conduz pelos caminhos da paz (2x).*

**C.** Louvor a Vós, Senhor Espírito Santo de Amor! Congregais na unidade os que foram iluminados pela fé recebida no Batismo. A Vossa presença se manifesta em nossas comunidades. Na diversidade dos carismas, realizam a missão que Cristo nos deixou: anunciar o Evangelho. Movidas por Vós, em suas palavras e ações, se tornam luzes para o mundo.

**Refrão:** *Minha luz é Jesus, e Jesus me conduz pelos caminhos da paz (2x).*

**D.** Acolhei, Senhor, os louvores que brotam do coração de Vosso povo. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

## RITO DA COMUNHÃO

*- Onde acontece a distribuição da Eucaristia faz-se como segue. Se não tiver, faz-se o Pai Nosso, o abraço da Paz, um momento de silêncio e a Oração final.*

*- Em silêncio, ou apenas com um refrão, o corporal é estendido sobre o altar e um Ministro da Eucaristia, pelo caminho mais curto, traz a âmbula com o Pão Consagrado. Este é colocado sobre o altar. O Ministro faz uma genuflexão. Não se convida para ficar de joelhos ou adoração.*

## 14. PAI NOSSO

**D.** Jesus é obediente ao Pai. Ao testemunhar o Reino, busca ser fiel profeta da justiça, do perdão e da paz. Anuncia o Reino e denuncia as injustiças. Rezemos, com confiança, esta oração pedindo ao Senhor que sejamos fiéis à nossa vocação batismal: ***Pai Nosso...***

## 15. ABRAÇO DA PAZ

*- Neste período da pandemia não faremos o abraço da paz. A equipe reza a oração pela paz de São Francisco de Assis ou outra oração.*

## 16. CONVITE À COMUNHÃO

*- O Ministro da Eucaristia aproxima-se da âmbula sobre o altar. Apresenta o Pão Eucarístico e diz:*

**ME.** "Eu sou o Pão vivo, que desceu do céu: se alguém come deste Pão, viverá eternamente". Eis o Cordeiro de Deus, que tira o pecado do mundo.

**Todos:** *Senhor, eu não sou digno(a) de que entreis em minha morada. Mas dissei uma palavra e serei salvo(a).*

*- O Ministro comunga e distribui o Pão Eucarístico. Ao final, ele recolhe a reserva eucarística e leva para o sacrário. Guardar um instante de silêncio.*

*Venham celebrar a vida... n.º 642*

## 17. ORAÇÃO

**D. Renovados por Vossa Palavra de Salvação e por nosso encontro de irmãos, nós Vos pedimos, ó Deus, que sejamos fiéis à Vossa vontade e busquemos progredir na verdadeira fé. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.**

## 18. AVISOS

- 02/02 - Festa da Apresentação do Senhor - Dia da Vida Consagrada. Reunidos em família reze o Terço pelas vocações à Vida Consagrada.

- 03/02 - Dia de São Brás, protetor contra os males da garganta.

## 19. BENÇÃO E DESPEDIDA

**D.** O Senhor esteja convosco.

**T.** *Ele está no meio de nós!*

**D.** Abençoe-nos e guarde-nos o Senhor Todo-poderoso e cheio de misericórdia: **Pai e Filho e Espírito Santo.**

**T.** *Amém.*

**D.** Vivendo o anúncio do Evangelho e denunciando as injustiças, ide em paz e o Senhor vos acompanhe.

**T.** *Graças a Deus.*

*- Obs.: Na sacristia, o dirigente diz, voltado para o crucifixo, com toda a equipe reunida.*

**D.** Bendigamos ao Senhor.

**T.** *Demos graças a Deus.*

## 20. CANTO

*Da minha fé... n.º 709*

## DIA DA VIDA CONSAGRADA - 02 de fevereiro

- A vida consagrada é um sinal especial do mistério da redenção; uma vida seguindo e imitando a Cristo mais de perto, manifestando claramente seu aniquilamento, e estando mais presente às pessoas. O consagrado é alguém que dá testemunho de que o mundo pode ser transfigurado e oferecido a Deus com o espírito das bem-aventuranças (<https://cleofas.com.br/o-que-e-uma-vida-consagrada/>).

- A missão profética da vida consagrada desafia as novas formas de presença na Igreja e na sociedade. Diante de um mundo materializado e globalizado, o consagrado é chamado a desenvolver e a resgatar o sentido antropológico profundo do ser humano. Pela consagração religiosa, os consagrados colocam o centro de suas vidas, não nas coisas que passam, mas nas perenes sendo testemunhas da vida e da presença de Deus no coração da humanidade. A resposta da vida consagrada está antes de tudo, na prática alegre dos Conselhos Evangélicos ou votos – pobreza, obediência e castidade – como testemunha da força do amor de Deus na fragilidade da condição humana (<https://www.cnb.org.br/vida-religiosa-consagrada/>).

## VIDA CONSAGRADA RELIGIOSA NA DIOCESE DE SÃO MATEUS

- Irmãs Beneditinas - Ordem de São Bento em São Mateus: (27) 3763-2525

- Filhas de N.ª Sra. do Monte Calvário em Montanha: (27) 3754-1106 / (27) 9.9795-4635

- Irmãs Franciscanas do Apostolado Paroquial em Guriri: (27) 3761-5197

- Irmãs Franciscanas de Dillingen em Ecoporanga: (27) 3755-2540

- Irmãs N. Sra. do Retiro no Cenáculo em São Mateus: (27) 99696.4605

- Irmãs da Imaculada Conceição em Barra de São Francisco (27) 3756.0532 e Mucurici (11) 94273.3747

- Missionárias Combonianas em São Mateus: (27) 3763-5311

- Irmãs de Santa Catarina de Alexandria em São Gabriel da Palha: (27) 3727.4147

- Irmãs Filhas de Nossa Senhora do Sagrado Coração em Água Doce do Norte: (27) 99818.1267

- Frades Capuchinhos (Ecoporanga-ES) - (27) 3755-1173

## **Leituras para a Semana**

2ª Hb 11,32-40 / Sl 30(31) / Mc 5,1-20

3ª Mt 3,1-4 ou Hb 2,14-18 / Sl 23(24) / Lc 2,22-40

4ª Hb 12,4-7.11-15 / Sl 102(103) / Mc 6,1-6

5ª Hb 12,18-19.21-24 / Sl 47(48) / Mc 6,7-13

6ª Hb 13,1-8 / Sl 26(27) / Mc 6,14-29

Sáb.: Hb 13,15-17.20-21 / Sl 22(23) / Mc 6,-30-34

## **SECRETARIADO DIOCESANO DE PASTORAL**

Av. João XXIII, 410-Centro 29930-420-S. Mateus/ES - Tel: (27) 3763.1177 - E-mail: dsm.secretariado@gmail.com

Site: www.diocesedesaomateus.org.br - **Rádio Católica da nossa região é a Kairós FM 94,7. www.radiokairos.com.br**