

# Celebrando a Vida

FOLHA PARA O CULTO DOMINICAL - DIOCESE DE SÃO MATEUS (ES)

Nº 2.495 (Ano B/Verde) 18º Domingo do Tempo Comum 01 de agosto de 2021

ANO VOCACIONAL DIOCESANO / ANO DE SÃO JOSÉ

VOCAÇÃO PARA O MINISTÉRIO ORDENADO: BISPOS, PADRES E  
DIÁCONOS

**"POIS O PÃO DE DEUS É AQUELE QUE DESCE DO  
CÉU E DÁ VIDA AO MUNDO".**



- Cantar o refrão "Ele me amou..." nº 19 enquanto são acesas as velas do altar.

- Em um lugar de destaque, expor nomes de Padres nascidos na Paróquia e de Dom Paulo, Bispo da Diocese ou falar em algum momento. Também, o quadro de Dom Aldo pode ficar em destaque lembrando os seus 50 anos de Ministério Episcopal. Façam também, um cartaz ou painel com desenhos de mãos e pães. Coloque a seguinte frase em destaque: **DAI-NOS O PÃO DA PALAVRA** ou o título acima. Estes símbolos poderão ficar perto da Mesa da Palavra ou em um lugar de destaque.

## 01. ACOLHIDA

C. Sejam bem-vindos, irmãos e irmãs. Estamos no 18º Domingo do Tempo Comum iniciando o mês dedicado à oração por todas as vocações na Igreja. Cantemos.

## 02. CANTO

Desde a eternidade... nº 88

## 03. SAUDAÇÃO

D. Saudemos a Trindade Santa com o sinal da nossa fé: **Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém.**

D. O Deus da esperança, que nos cumula de toda alegria e paz em nossa fé, pela ação do Espírito Santo, esteja convosco. **Todos: Bendito seja Deus, que nos reuniu no amor de Cristo.**

## 04. MOTIVAÇÃO

C. Neste domingo iniciamos no Brasil o "Mês Vocacional". Em nossa Diocese temos a alegria de rezar ao longo de todo o ano por todas as vocações. Hoje, lembramos da vocação dos ministros ordenados: bispos, padres e diáconos. Homens que foram chamados para tornar evidente os mistérios do Reino entre nós pelos Sacramentos que presidem. Temos a alegria de celebrar neste dia os 50 anos de Ordenação Episcopal de Dom Aldo Gerna, nosso Bispo emérito. Que seu testemunho motivem outros jovens para o serviço do Reino de Deus.

## 05. DEUS NOS PERDOA

D. A misericórdia de Deus se estende a todos que se arrependem. Voltemo-nos para Ele com humildade e sincero desejo de conversão. Com o coração confiante, supliquemos o perdão de Deus.

*Senhor, se tua voz... nº 1.157*

D. Deus Todo-Poderoso, tenha compaixão de nós, perdoe os nossos pecados e nos conduza à vida eterna. Amém.

D. Senhor, tende piedade de nós! **T. Senhor...**

D. Cristo, tende piedade de nós! **T. Cristo...**

D. Senhor, tende piedade de nós! **T. Senhor...**

## 06. HINO DE LOUVOR

C. Glorifiquemos ao Deus que concede à Igreja inúmeras vocações. Cantemos.

*Glória, glória, glória a Deus... n° 250*

## 07. ORAÇÃO

*- Momento de silêncio para oração pessoal.*

**D. Manifestai, ó Deus, vossa inesgotável bondade para com os filhos e filhas que vos imploram e se gloriam de vos ter como criador e guia, restaurando para eles a vossa criação, e conservando-a renovada. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo. Amém.**

## 08. DEUS NOS FALA

C. Alimentando-nos da Palavra de Cristo, somos convidados a vivê-la. Acolhamos a Palavra de Deus, cantando: *A Bíblia é dos livros... n° 259*

*- Fazer a acolhida da Palavra com uma coreografia.*

### PRIMEIRA LEITURA: Ex 16,2-4.12-15

#### L.1 Leitura do Livro do Êxodo.

### SALMO RESPONSORIAL: 77(78)

**Refrão: O Senhor deu a comer o pão do céu.**

### SEGUNDA LEITURA: Ef 4,17.20-24

#### L.2 Leitura da Carta de São Paulo aos Efésios.

### EVANGELHO: Jo 6,24-35

### CANTO DE ACLAMAÇÃO

*Buscai primeiro... n° 337 (especialmente a estrofe 2)*

#### Evangelho de Jesus Cristo segundo João.

## 09. PARTILHANDO A PALAVRA

- Na primeira leitura vemos o episódio das codornizes. Elas descem do Sinai a fim de repousar em sua migração para o sul. Este fato natural torna-se extraordinário e providencial diante de um povo que estava vivendo um momento crítico no deserto. O povo vê neste fato a ação misericordiosa de Deus.

- Deus responde às inquietações do povo manifestando seu poder com o dom do maná. Esta é uma interpelação de Deus a seu povo para educá-lo, pondo-o à prova. Dando-lhe este meio de subsistência, Deus lhe mostra sua presença eficaz. Convida o homem a não contar só com alimentos ter-

renos, pois estes podem se tornar sem gosto, mas a se alimentar constantemente do alimento perene: a Palavra de Deus.

- Mais tarde, o próprio Jesus confirma e acentua o ensinamento do Antigo Testamento: "Não só de pão vive o homem, mas de toda palavra que sai da boca de Deus" (Mt 4,1-4). O Evangelho é alimento em plenitude para todos os que nele crê.

- O pão que Jesus dá é o "Pão de vida". No evangelho de João, esta expressão está ligada à árvore da vida, símbolo da imortalidade. Dela o homem foi privado pelo pecado. O maná do deserto não era capaz de restituir essa imortalidade, mas Jesus a concede em resposta à fé.

- Jesus é a verdadeira vida imortal para a qual o homem tende desde o princípio. Agora ela se lhe torna possível e acessível pela fé. Mas não só com a fé; é necessário um pão concreto que exigirá ser comido e que une todos ao mistério da cruz. Cristo, Palavra de Deus, é o único pão do céu que sacia plenamente nossa fome de felicidade e de paz. Quem dele participa, deve permanecer na graça de ser revestido do "homem novo". Ele foi criado à imagem de Deus, em verdadeira justiça e santidade, como ressalta a segunda leitura.

- E nós o que buscamos? O Povo procurou o pão do milagre, não o seu autor. Não basta buscar o pão de cada dia. É necessário buscar o pão que não perece e dura até a vida eterna. O Pão da vida eterna está presente na bondade, no amor, na luta pela justiça, na construção de um mundo novo etc. O encontro dominical é um momento privilegiado em que Cristo continua alimentar o seu povo, com sua Palavra e seu Pão. Devemos aceitar seu convite de vida eterna e experimentar uma conversão verdadeira para o Reino.

- Peçamos que Deus aumente a nossa fé para perceber seus sinais e seguir com generosidade seus apelos. Que o pedido do povo, "Senhor, dá-nos sempre desse pão", seja nosso pedido para não nos afastarmos das mesas santas da Palavra e da Eucaristia.

## 10. PROFISSÃO DE FÉ

**D. Irmãos e irmãs, professemos juntos a nossa fé. Creio em Deus Pai...**

## 11. PRECES DA COMUNIDADE

**D. Elevemos a Deus nossas preces. A cada pedido, digamos: *Ouvi, Senhor, a nossa oração.***

**L.1** Que a Igreja de Cristo seja para o mundo um testemunho vivo de solidariedade, rezemos:

**L.2** Que bispos, padres e diáconos fiéis ao mandato do Senhor que diz: "Ide e anunciai o Evangelho a toda criatura", perseverem na missão que lhes foi confiada, rezemos:

**L.1** Que busquemos na Palavra de Deus um alimento eficaz que nos impulsiona a viver a justiça e a paz, rezemos:

**L.2** Que a nossa comunhão no Corpo e Sangue de Cristo, o Pão do Céu, nos leve ao compromisso de partilhar o pão da terra, rezemos:

**L.1** A Paróquia de Água Doce do Norte e muitas Comunidades na Diocese celebram o "Senhor Bom Jesus" no dia 06 deste mês. Que o pároco, religiosas e o povo fiel busquem viver e testemunhar os mistérios de Cristo a todos, rezemos:

**L.2** Que Dom Aldo tenha saúde e celebre com alegria seus 50 anos de ministério Episcopal na presença do Senhor junto ao clero, os religiosos e o povo fiel, rezemos:

**D.** Acolhei, Pai bondoso, nossas súplicas. Que sejamos promotores do Reino pelo testemunho de vossa Palavra eterna. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

## 12. APRESENTAÇÃO DOS DONS

**C.** Apresentemos as nossas ofertas e nosso dízimo. Ofertemos a vida e a missão dos ministros ordenados, que, com entusiasmo e amor, se doam no serviço à Igreja, em sua obra evangelizadora.  
*O nosso Deus com amor... n° 449*

## 13. LOUVOR E AÇÃO DE GRAÇAS

**D.** Em sua Encíclica sobre a santidade no mundo atual, "ALEGRAI-VOS E EXULTAI", o Papa Francisco salienta que "o Senhor pede tudo e, em troca, oferece a vida verdadeira, a felicidade para a qual fomos criados. Quer-nos santos e espera que não nos resignemos com uma vida medíocre, superficial e indecisa".

**C.** Ele ainda lembra que todos são chamados à santidade. Ela deve ser encarnada no contexto atual, com os seus riscos, desafios e oportunidades, porque o Senhor escolheu cada um de nós "para ser santo e irrepreensível na sua presença, no amor" (cf. Ef 1, 4).

**D.** Cantemos louvores a Deus que nos convida à santidade na vocação dos serviços à Igreja.  
*Deus infinito, nós te louvamos... n° 1.193*

**D.** Suba até vós, Senhor, nossos louvores. Que busquemos viver e testemunhar o que ousamos proclamar em nosso canto de louvação. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

## RITO DA COMUNHÃO

*- Onde acontece a distribuição da Eucaristia faz-se como segue. Se não tiver, faz-se o Pai Nosso, o abraço da Paz, um momento de silêncio e a Oração final.*

*- Em silêncio, ou apenas com um refrão, o corporal é estendido sobre o altar e um Ministro da Eucaristia, pelo caminho mais curto, traz a âmbula com o Pão Consagrado. Este é colocado sobre o altar. O Ministro faz uma genuflexão. Não se convida para ficar de joelhos ou adoração.*

## 14. PAI NOSSO

**D.** Rezemos com amor e confiança a oração que o Senhor nos ensinou. *Pai nosso...*

## 15. ABRAÇO DA PAZ

*- Neste período da pandemia não faremos o abraço da paz. A equipe reza a oração pela paz de São Francisco de Assis ou outra oração.*

## 16. CONVITE À COMUNHÃO

*- O ME aproxima-se da âmbula sobre o altar. Apresenta o Pão Eucarístico e diz:*

**ME.** "Eu sou o pão da vida, diz o Senhor. Quem vem a mim não terá mais fome e quem crê em mim nunca mais terá sede". Eis o Cordeiro de Deus, que tira o pecado do mundo.

**Todos:** *Senhor, eu não sou digno(a) de que entreis em minha morada. Mas disse uma palavra e serei salvo(a).*

*- O ME comunga e distribui o Pão Eucarístico. Ao final, ele recolhe a reserva eucarística e leva para o sacrário. Guardar um instante de silêncio.*

*- Na mesa do lar, a família... n° 601*

*- Refrão orante: "Comam do Pão, bebam do Cálice, quem a mim vem, não terá fome. Comam do Pão, bebam do Cálice, quem em mim crê, não terá sede.". (No YouTube: <https://youtu.be/CPisFIhGGJ0>)*

## 17. ORAÇÃO

**D. Ó Senhor, vós sois o pão para a nossa fome! Ajudai-nos a buscar o alimento da comunhão, da justiça, da paz e da vida eterna. Abençoai a terra e o trabalho de nossas mãos. Que nunca falte o pão em todas as mesas. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.**

## 18. AVISOS

- 07/08 - 8° Romaria das Famílias em Vinhático

- 08/08 - Dia dos Pais. Prepare um gesto bonito para os pais da Comunidade.

## 19. GESTO CONCRETO

**D.** Neste mês vocacional, rezaremos por todos os vocacionados ao Matrimônio, à Vida Consagrada,

ao Ministério Ordenado e ao Serviço de Evangelização. Especialmente, faremos uma campanha para os Seminários de nossa Diocese ao longo do mês. *(Procurar saber e dizer quais os itens que o Seminário está precisando)*

## 20. ORAÇÃO PELAS VOCAÇÕES

**D.** Rezemos juntos a oração do Ano Vocacional Diocesano: *Senhor da Messe e Pastor Eterno, sabemos que a colheita é grande e poucos são os trabalhadores, por isso vos suplicamos, envia Senhor, operários para a vossa messe. Derame sobre nós o Espírito do amor e da missão, suscitando novas e santas vocações, para fazer de nossa vida um serviço ao vosso Reino. Desperte e sustente em nossas famílias e comunidades a "Cultura Vocacional" para que nossa Igreja torne-se "Mãe das Vocações" por uma Igreja em saída. Abençoe Senhor e fortaleça a cada dia a vocação de nossos bispos, padres, diáconos, religiosos, religiosas, seminaristas, leigos e leigas comprometidos com o Evangelho. Desperte o coração de nossas crianças, adolescentes, jovens e adultos para a ação pastoral em vossa Igreja. Maria, Mãe da Igreja e modelo das vocações, ajude-nos a responder SIM. Amém.*

*- Rezar uma Ave Maria, Glória ao Pai, e cantar um refrão vocacional.*

## 21. BÊNÇÃO E DESPEDIDA

**D.** O Senhor esteja convosco!

**T.** *Ele está no meio de nós!*

**D.** Abençoe-nos e guarde-nos o Senhor Todo-Poderoso e cheio de misericórdia: *Pai e Filho e Espírito Santo.*

**T.** *Amém.*

**D.** Testemunhando a Palavra de Deus, ide em paz e que o Senhor vos acompanhe.

**T.** *Graças a Deus.*

*- Obs.: Na sacristia, o dirigente diz, voltado para o crucifixo, com toda a equipe reunida.*

**D.** Bendigamos ao Senhor.

**T.** *Demos graças a Deus.*

## 22. CANTO

*Senhor, se tu me chamas... n° 1.117*



### **DOM ALDO GERNA, MCCJ**

*50 Anos de Ordenação Episcopal (01/08/1971)*

Foi sagrado Bispo aos 40 anos de idade diante da gruta Nossa Senhora de Lourdes atrás da Catedral Diocesana em São Mateus. Seu lema de Ordenação Episcopal é: "Scio Cui Credidi" - "Sei em quem acreditei" (2 Tm1,12). Dom Aldo Gerna foi nosso pastor por 36 anos, entre 1971 e 2007. Trouxe inúmeros assessores para continuar a formação dos leigos e atualizar padres e irmãs. Firmou as pastorais da Diocese com a formação de equipes diocesanas. Ensinou-nos a ligar a fé com a vida favorecendo a organização dos oprimidos. Em 1972 implantou o dízimo como forma de partilha e manutenção da pastoral, escreveu cartas de orientação na época de eleições e outras de Orientação Pastoral. Trouxe a vida religiosa contemplativa na construção do mosteiro Beneditino, ofereceu ao povo um lugar mais amplo para as liturgias com a construção da nova Catedral em forma de tenda. Para acolher novas vocações construiu um novo seminário em Carapina. Para se aproximar do povo e conhecer a sua realidade, fez cinco visitas pastorais, conheceu todas as comunidades criadas até o fim de seu pastoreio e por onde passa recorda fatos acontecidos no local. Diz conhecer os buracos das estradas desde a primeira visita. Tornou Bispo emérito em 03 de outubro de 2007.

*Louvado seja Deus pela vida e testemunho missionário de Dom Aldo Gerna!*

### **Leituras para a Semana**

2ª Nm 11,4b-15 / Sl 80(81) / Mt 14,13-21

3ª Nm 12,1-13 / Sl 50(51) / Mt 14,22-36

4ª Nm 13,1-2.25-14,1.26-30.34-35 / Sl 105(106) / Mt 15,21-28

5ª Nm 20,1-13 / Sl 94(95) / Mt 16,13-23

6ª Dn 7,9-10.13-14 ou 2Pd 1,16-19 / Sl 96(97) / Mc 9,2-10

Sáb.: Dt 6,4-13 / Sl 17(18) / Mt 17,14-20

### **SECRETARIADO DIOCESANO DE PASTORAL**

Av. João XXIII, 410-Centro 29930-420-S. Mateus/ES - Tel: (27) 3763.1177 - E-mail: dsm.secretariado@gmail.com  
Site: www.diocesedesaomateus.org.br - Rádio Católica da nossa região é a Kairós FM 94,7. www.radiokairos.com.br