

Celebrando a Vida

FOLHA PARA O CULTO DOMINICAL - DIOCESE DE SÃO MATEUS (ES)

Nº 2.659 (Ano B/Roxo) 1º Domingo da Quaresma 18 de fevereiro de 2024

Ano de Oração pelo Jubileu em 2025

CAMPANHA DA FRATERNIDADE 2024

Tema: *Fraternidade e Amizade Social* / Lema: *"Vós sois todos irmãos e irmãs"* (Cf. Mt 23,8)

"O ESPÍRITO LEVOU JESUS PARA O DESERTO. (...) E AÍ FOI TENTADO"



- Perto de uma cruz ornada com pano roxo, colocar algumas pedras, galhos secos e vasos de água, mas vazios. O cartaz da CF 2024 poderá estar neste ambiente. Cantar o refrão para ambientação e acendimento das velas: "Só adoro ao Senhor meu Deus, porque Ele é o Deus vivente" (Só adoro ao Senhor, meu Deus (Dn 14,25)/ L.: Texto bíblico (D.P.)/ M.: Frei Luiz Turra, ofm cap <https://youtu.be/iljGqjuoIBk?si=L8ozFRXnV3ExHCLt>)

01. ACOLHIDA

C. Queridos irmãos e irmãs, sejam bem-vindos! A Quaresma constitui um tempo favorável para uma atenta revisão de vida no recolhimento, na oração e na penitência. Entremos com Jesus no deserto, deixemo-nos conduzir pelo Espírito e "na alegria esperemos a santa Páscoa". Cantemos.

02. CANTO

Senhor, tende compaixão... nº 219

03. SAUDAÇÃO

D. Invoquemos a Santíssima Trindade e façamos o sinal da nossa fé: *Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém.*

D. A graça e a paz de Deus, nosso Pai, e de Jesus Cristo, pela ação do Espírito Santo estejam convosco

Todos: *Bendito seja Deus que nos reuniu no amor de Cristo.*

04. MOTIVAÇÃO

C. O Tempo da Quaresma nos estimula a comprometermo-nos com o caminho de conversão em preparação para a Páscoa. Jesus, depois de ter sido batizado no rio Jordão, levado pelo Espírito Santo, retirou-se por quarenta dias para o deserto da Judeia, onde venceu as tentações de satanás (cf. Mc 1,12-13). Seguindo nosso Mestre e Senhor, também nós, cristãos, somos convocados a enfrentar com Ele "o combate contra o espírito do mal" presente no mundo.

05. DEUS NOS PERDOA

D. Respondendo ao apelo que nos é dirigido, manifestemos ao Senhor o nosso desejo de nos convertermos, reconhecendo humildemente os nossos pecados e pedindo perdão. (*silêncio*) Confessemos os nossos pecados: *Confesso a Deus todo-poderoso e a vós, irmãos e irmãs, que pequei muitas vezes por pensamentos e palavras, atos e omissões, (batendo no peito) por minha culpa, minha culpa, minha tão grande culpa. E peço à virgem Maria, aos Anjos e Santos e a vós, irmãos e irmãs, que rogueis por mim a Deus, nos-*

so Senhor.

D. Deus todo-poderoso tenha compaixão de nós, perdoe os nossos pecados e nos conduza à vida eterna. Povo: Amém.

D. Senhor, tende piedade de nós! **T. Senhor,...**

D. Cristo, tende piedade de nós! **T. Cristo,...**

D. Senhor, tende piedade de nós! **T. Senhor,...**

06. ORAÇÃO

- Momento de silêncio para oração pessoal

D. Deus todo-poderoso, através dos exercícios anuais do sacramento da Quaresma, concedei-nos progredir no conhecimento do mistério de Cristo e corresponder-lhe por uma vida santa. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus, e convosco vive e reina, na unidade do Espírito Santo, por todos os séculos dos séculos. Amém.

07. DEUS NOS FALA

C. Viver na fidelidade a Jesus Cristo exige de nós uma luta sem tréguas contra as tentações. Jesus nos ensina como havemos de vencer, dando-nos o exemplo da sua vitória. Ouçamos com atenção as leituras.

PRIMEIRA LEITURA: Gn 9,8-15

L1. Leitura do Livro do Gênesis

SALMO RESPONSORIAL: 24 (25)

Refrão: Verdade e amor, são os caminhos do Senhor!

SEGUNDA LEITURA: 1Pd 3,18-22

L2. Leitura da Primeira Carta de São Pedro.

EVANGELHO: Mc 1,12-15

CANTO DE ACLAMAÇÃO

Glória a vós, ó Cristo... n.º 369

V. O homem não vive somente de pão, mas de toda a palavra da boca de Deus.

Evangelho de Jesus Cristo segundo Marcos.

08. PARTILHANDO A PALAVRA

- A Quaresma é um alerta para nós cristãos. Tem muita gente enganada ou iludida, pegando atalhos para a realização e felicidade. Mas não há atalhos, ou seja,

caminhos fáceis e curtos. É preciso tomar a Cruz e carregá-la. É preciso amar o próximo! Portanto, não há atalhos. Mas muita gente segue enganada, construindo sua vida e história sem Cristo e os valores cristãos.

- Estamos marcados pelo pecado, que é fonte de dor, morte e infelicidade. Com a ajuda da graça divina, conseguiremos nossa libertação do pecado e da morte. Por isso, vamos reforçar os exercícios quaresmais: esmola - oração - jejum. Eles são remédios contra o pecado. Cada cristão, especialmente nós que hoje estamos reunidos, pode fazer desta Quaresma um verdadeiro retiro.

- A vida de Jesus deve ser tratada com o máximo de respeito e consideração. Quando a gente fala de tentação, nesse contexto, significa que Jesus tem um propósito muito claro: ser totalmente fiel ao seu Pai. Ele estará sempre em total comunhão, realizando o projeto de Deus. E assim Deus é glorificado e o mal é vencido. Jesus traz vida nova para toda a humanidade. Sua vitória é também nossa vitória. E ninguém é excluído do Reino de Deus. Todos são convidados! A resposta passará pelo discipulado coerente e também pela conversão. Não basta apenas dizer eu creio. É preciso viver a mensagem do Evangelho.

- O esquema clássico da catequese sobre as tentações de Jesus nos apresenta três palavras: Ter, Poder e Prazer. São tentações de todo ser humano, ou seja, da humanidade inteira em qualquer época. São Marcos não descreve as cenas das tentações, muito diferente de Mateus e Lucas. Para o Evangelista Marcos, Jesus vai enfrentando as dificuldades e oposições do diabo no dia a dia de sua missão. Igualzinho a nós! Quando vamos dar passos do nosso compromisso e engajamento na nossa missão de vida, aí é que aparecem as tentações. E se elas não aparecem é porque já não temos mais o ideal cristão de vida, ou seja, já entrou em nós o mundanismo espiritual. Já não damos mais passos na direção do Reino nem temos compromisso com Cristo. Perguntemonos: Quais são as tentações presentes na minha família? Quais são as tentações desta Comunidade? Estamos vivendo o Batismo?

- A Campanha da Fraternidade completa 60 anos em 2024. Ela é uma inspiração e abre mais motivos para colocar nossa fé em ação. Todas as famílias e lideranças devem tomar conhecimento dessa catequese com adultos. Crie um grupo ou participe de um grupo de reflexão de sua Comunidade. Nele podemos falar, rezar e ouvir, nos organizar e ajudar esse mundo a ser um lugar melhor onde a amizade social seja uma meta para todos.

09. PROFISSÃO DE FÉ

D. A Quaresma é oportunidade de uma renovação

baptismal. Corresponder ao amor de Deus por uma vida santa, uma vida fraterna. Com este desejo, professemos nossa fé: **Creio em Deus...**

10. PRECES DA COMUNIDADE

D. Irmãos e irmãs, neste tempo favorável, elevemos nossas preces ao nosso Deus. Após cada invocação, digamos: **Voltai para nós, Senhor, o vosso olhar!**

L.1 Pela Igreja, para que, como seu Mestre e Senhor, saiba resistir às tentações da riqueza e do sucesso e apoiar-se somente na força da Palavra de Deus. Nós vos pedimos.

L.2 Senhor, dai a todas as Igrejas a graça de testemunhar o vosso Evangelho e de ser para o mundo uma palavra de Paz. Nós vos pedimos.

L.1 Senhor, ajudai-nos a caminhar convosco, fiéis à vossa Palavra, em todos os momentos da nossa vida. Nós vos pedimos.

L.2 Senhor, livrai-nos de todo sentimento de vingança e dai-nos a graça de perdoar sempre. Nós vos pedimos.

L.1 Senhor, olhai com bondade para os vossos filhos e que, olhando para o Cristo Crucificado, possamos chegar até vosso Reino. Nós vos pedimos.

D. Deus de amor, escutai as nossas preces e se for de vossa vontade, fazei que elas se realizem em nossa vida. Por Cristo nosso Senhor. Amém.

11. APRESENTAÇÃO DOS DONS

C. Apresentemos com amor e humildade nossa colaboração para atender as necessidades da Comunidade em sinal de nossa solidariedade fraterna. Com o coração aberto, depositemos no altar do Senhor nossas ofertas e dízimo, cantando.

Volta o teu olhar, Senhor... n° 502

12. LOUVOREAÇÃO DE GRAÇAS

D. O Senhor esteja convosco.

T. *Ele está no meio de nós!*

D. O evangelista João escreveu: "Eu deixo para vocês a paz e lhes dou a minha paz. Não fiquem perturbados, e nem tenham medo" (Jol 14,21). O Salmo 91(90) canta a história de um perseguido que se refugiou no templo. Escutou dos sacerdotes e profetas a Palavra de Deus que o encorajou e animou. O povo cristão interpretou este Salmo como profecia sobre o Cristo, assistido pelo Pai em suas provações. Vamos cantá-lo na alegria e certeza dessa proteção do Senhor.

- Ofício Divino das Comunidades, ed.11° . São Paulo: Paulos, p. 115. Melodia no YouTube: https://youtu.be/e_RWCcJ5GY4?si=FO9JMuN2G9apKdBM

Refrão: *Quando invocar, eu atenderei, na aflição com ele estarei; libertarei, glorificarei, minha salvação eu lhes mostrarei!*

1) Tu que moras sob a sombra / Do Senhor onipotente, / Lhe dirás em confiança: / "Meu refúgio, meu batente, / Só em ti é que eu confio!" / E ele vem tão fielmente / Te livrar do caçador / E da peste inclemente.

2) Vai cobrir-te com suas penas, / Em suas asas tu te abrigas, / O seu braço é teu escudo, / Armadura em que te fias; / Não terás o que temer / Nem de noite, nem de dia, / Venha a flecha e o terror, / Venha a peste, epidemia...

Refrão: *Quando invocar, eu atenderei...*

3) Caiam mil junto de ti / E dez mil bem a teu lado, / Nada vai te atingir, / Não será prejudicado... / Com teus olhos há de ver / Qual dos maus o resultado; / No Senhor tens teu refúgio, / Nenhum mal terás passado!

4) O Senhor mandou seus anjos / Pra teus passos vigiarem; / Eles te sustentarão / Pra teus pés não tropeçarem... / Os perigos mais temidos / Sem temor vais enfrentá-los; / "Já que a mim se confiou, / Cuidarei de resguardá-lo!"

Refrão: *Quando invocar, eu atenderei...*

5) Ele vai chamar por mim, / Logo eu lhe responderei; / Junto dele em sua angústia, / Sou eu quem o livrarei. / E assim vou glorificá-lo / Longos dias lhe darei / E a minha salvação / Eu lhe manifestarei!

6) Glória a Deus que nos atende / Que é do mundo o criador / E ao seu Filho, Jesus Cristo, / Dos sem vez libertador, / E ao Espírito Divino, / De Deus maternal amor. / Ao Deus vivo, uno e trino, / Dos remidos o louvor!

D. Acolhei Pai Santo, as súplicas que vos apresentamos. Abri o nosso coração à vossa graça e misericórdia. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

RITO DA COMUNHÃO

- Onde acontece a distribuição da Eucaristia faz-se como segue. Se não tiver, faz-se o Pai Nosso, o abraço da Paz, um momento de silêncio e a Oração final. Em silêncio, ou apenas com um refrão, o corporal é estendido sobre o altar e um Ministro da Eucaristia, pelo caminho mais curto, traz a âmbula com o Pão Consagrado. Este é colocado sobre o altar. O Ministro faz uma genuflexão. Não se convida para ficar de joelhos ou adoração.

13. PAI NOSSO

D. A oração é uma das formas de vivermos a peni-

tência quaresmal. Devemos rezar confiadamente a oração que o Senhor nos ensinou. *Pai nosso...*

14. ABRAÇO DA PAZ

D. Uma das primeiras tentações contra as quais temos de lutar é a que nos assalta contra a unidade. O Senhor quer que vivamos em comunhão com Ele e uns com os outros, à imagem da Santíssima Trindade. Saudemo-nos na paz de Cristo!

15. CONVITE À COMUNHÃO

- O Ministro da Eucaristia aproxima-se da âmbula sobre o altar. Apresenta o Pão Eucarístico e diz:

ME. Não só de pão vive o homem, mas de toda palavra que sai da boca de Deus (Mt 4,4). Eis o Cordeiro de Deus, que tira o pecado do mundo.

Todos: *Senhor, eu não sou digno(a) de que entreis em minha morada, mas dissei uma palavra e serei salvo(a).*

- O Ministro comunga e distribui o Pão Eucarístico. Ao final, recolhe a reserva eucarística e leva para o sacrário. Guardar um instante de silêncio.

- Nós vivemos de toda a palavra... n° 677

16. ORAÇÃO

D. Ó Deus, que nos alimentais com a Palavra que nutre a fé, incentiva a esperança e fortalece a caridade, dai-nos desejar o Cristo, pão vivo e verdadeiro, e viver de toda palavra que sai de vossa boca. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

17. AVISOS

- 22/02 - Cátedra de São Pedro. Sugestão: Rezar o Terço em intenção do Santo Padre, o Papa Francisco e da Igreja.

Obs.: O Dirigente ou o Coordenador do Grupo de Reflexão faz a motivação para a participação dos grupos apresentando o material.

18. ORAÇÃO DA CF 2024

D. Antes de encerramos, façamos juntos a Oração da Campanha da Fraternidade deste ano: **Deus Pai, vós criastes todos os seres humanos com a mesma dignidade. Vós os resgatastes pela vida, morte e ressurreição do vosso filho Je-**

sus Cristo, e os tornastes filhos e filhas, santificados no Espírito. Ajudai-nos, nesta Quaresma, a compreender o valor da Amizade social e a viver a beleza da fraternidade humana aberta a todos, para além dos nossos gostos, afetos e preferências, num caminho de verdadeira penitência e conversão. Inspirai-nos um renovado compromisso batismal com a construção de um mundo novo, de diálogo, justiça, igualdade e paz, conforme a Boa-Nova do Evangelho. Ensinai-nos a construir uma sociedade solidária, sem exclusão, indiferença, violência e guerras! E que Maria, vossa Serva e nossa Mãe, nos eduque, para fazermos vossa santa vontade! Amém.

- Cantar uma estrofe e o refrão do Hino da CF 2024

19. BÊNÇÃO E DESPEDIDA

D. O Senhor esteja convosco!

T. *Ele está no meio de nós!*

D. Abençoe-nos e guarde-nos o Senhor todo-poderoso e cheio de misericórdia: **Pai e Filho e Espírito Santo. T. Amém.**

D. Superando as tentações com a força da leitura, meditação e vivência da Palavra de Deus, ide em paz, e o Senhor vos acompanhe.

T. *Graças a Deus.*

- Obs.: Na sacristia, o dirigente diz, voltado para o crucifixo, com toda a equipe reunida.

D. Bendigamos ao Senhor.

T. *Demos graças a Deus.*

20. CANTO

Canto da CF 2024 ou outro do Tempo da Quaresma.

Leituras para a Semana

2ª Lv 19,1-2.11-18 / Sl 18(19) / Mt 25,31-46

3ª Is 55,10-11 / Sl 33(34) / Mt 6,7-15

4ª Jn 3,1-10 / Sl 50(51) / Lc 11,29-32

5ª 1Pd 5,1-4 / Sl 22(23) / Mt 16,13-19 (Cátedra de São Pedro)

6ª Ez 18,21-28 / Sl 129(130) / Mt 5,20-26

Sáb.: Dt 26,16-19 / Sl 118(119) / Mt 5,43-48

 <p>SECRETARIADO DIOCESANO DE PASTORAL Av. João XXIII, 410-Centro 29930-420 S. Mateus/ES - Tel: (27) 3763.1177 E-mail: dsm.secretariado@gmail.com Site: www.diocesedesaomateus.org.br Rádio Católica da nossa região é a Kairós FM 94,7. www.radiokairos.com.br</p>	 <p><i>Oração Coleta e outras citações do Missal Romano.</i> ©Amministrazione del Patrimonio della Santa Sede Apostolica e ©Dicastero per la Comunicazione – Libreria Editrice Vaticana, 2023. Tradução pertencente à © Conferência Nacional dos Bispos do Brasil.</p>
--	---