

# Celebrando a Vida

FOLHA PARA O CULTO DOMINICAL - DIOCESE DE SÃO MATEUS (ES)

Nº 2.518 (Ano C/Roxo) 4º Domingo do Advento 19 de dezembro de 2021

## "FELIZ É AQUELA QUE ACREDITOU PORQUE SE CUMPRIRÁ O QUE O SENHOR LHE DISSE!"



*- Refrão para ambientação, o acendimento das velas do altar, das 1ª, 2ª e 3ª velas da coroa do Advento: "Ó Maria, mulher bendita! Ó Maria, trazes no ventre nossa alegria! Mãe do amor, por ti, venha a nós o Salvador!" (No YouTube: <https://youtu.be/tAEHMUWoROc>)*

### 01. ACOLHIDA

C. Queridos irmãos e irmãs sejam todos bem-vindos para este momento celebrativo. Estamos no 4º Domingo do Advento. O Natal do Senhor está mais próximo! Cantemos.

### 02. CANTO

*Como o sol nasce da aurora... nº 144*

### 03. SAUDAÇÃO

D. Com alegria saudemos a Santíssima Trindade: **Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo. Amém.**

D. O amor de Deus Pai, a ternura de Jesus Cristo e a força do Espírito Santo estejam sempre convosco.

**Todos: *Bendito seja Deus que nos reuniu no amor de Cristo.***

### 04. MOTIVAÇÃO

C. O Senhor Jesus está para chegar! Aproxima-se a grande Festa de Natal. Ela será tanto maior quanto melhor a tivermos preparado. Estamos reunidos com Maria, a "mulher cheia de graça". Ela traz em seu ventre o Filho bendito do Deus Pai. A liturgia deste dia, apresenta-nos o caminho que devemos seguir: imitar Maria no seu jeito de viver a fidelidade, a pureza e o amor no serviço ao próximo.

### 05. ACENDIMENTO DA QUARTA VELA

C. Hoje acenderemos a vela 4ª vela: a BRANCA. Ela significa a paz que o Menino Deus veio trazer. Cantemos.

*Enquanto se canta... nº 166 a 4ª estrofe, acende-se a 4ª vela (a branca) da Coroa do Advento.*

D. A nossa proteção está no nome do Senhor.

**Todos: *Que fez o céu e a terra.***

**D. Senhor acendendo as velas desta coroa nos preparamos para o advento do vosso Filho. Por intercessão da vossa Mãe Santíssima protegi-nos das más ações e enchei nossos corações de contínua conversão. Servindo a vós em nossos irmãos, fujamos do pecado. Iremos ao encontro do nosso Salvador, que vive e reina na unidade do Espírito Santo. Amém.**

*- Repete-se o refrão: "No Advento a sua vinda..."*

### 06. DEUS NOS PERDOA

D. Diante do Senhor, reconheçamos as nossas faltas. Peçamos perdão pelas vezes que não fomos

obedientes à Palavra do Senhor e nos fechamos ao egoísmo.

*Eu confesso a Deus... n° 232*

**D.** Deus rico em amor e misericórdia, perdoe o nosso pecado e por sua bondade nos conduza à vida eterna. Amém.

## 07. ORAÇÃO

*- Momento de silêncio para oração pessoal*

**D.** Derramai ó Deus, a vossa graça em nossos corações para que, conhecendo pela mensagem do Anjo a encarnação do vosso Filho, cheguemos por sua paixão e cruz, à glória da ressurreição. Por Nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo. Amém.

## 08. DEUS NOS FALA

*- Enquanto se canta, "Envia tua Palavra..." n° 273, uma mulher grávida com sua família conduz o Lecionário até o presbitério.*

**PRIMEIRA LEITURA: Mq 5,1-4a**

**L.1** Leitura da Profecia de Miquéias.

**SALMO RESPONSORIAL: 79(80)**

**Refrão: Iluminai a vossa face sobre nós, convertei-nos para que sejamos salvos!**

**SEGUNDA LEITURA: Hb 10,5-10**

**L.2** Leitura da Carta aos Hebreus.

**EVANGELHO: Lc 1,39-45**

**CANTO DE ACLAMAÇÃO**

*Aleluia... Eis a serva do Senhor! (2x)... n° 351*

**Evangelho de Jesus Cristo segundo Lucas.**

## 09. PARTILHANDO A PALAVRA

- Em face da situação grave que pesava sobre o povo com as invasões assírias, no século VIII a.C., o Profeta tem palavras de esperança: após a ruína virá a restauração, que se fará por meio de um descendente de Davi. A profecia projeta-nos para um futuro de segurança e de paz, para tempos messiânicos. Assim, na primeira Leitura o profeta Miquéias prediz que de Belém, pequena cidade, sairá aquele que há de reinar sobre Israel. O ocorrido não será fruto do acaso, mas ação de Deus. Vai nascer em Belém e não numa grande cidade como Je-

rusalém. Com este sinal fala-nos claramente de humildade. Trata-se de uma virtude fundamental, que desde a sua entrada neste mundo, a todos quer manifestar. Se tinha sido o orgulho a causa da cegueira dos nossos primeiros pais e de tantos dirigentes do povo de Israel, Ele vem, desde logo, ensinar o caminho oposto, o único verdadeiro. O reino que vem implantar não vai ser um reino imposto pelas armas, pelo poder, mas sim pela humildade, serviço e amor.

- A Carta aos Hebreus, nos chama a atenção para não desanimarmos no seguimento de Jesus Cristo. E aqui "seguimento de Jesus Cristo" não é apenas aquele seguimento ao dizer: "Eu creio em Deus! Eu creio em Jesus e jamais vou deixá-Lo!". O fato é que com o passar do tempo, com as ilusões, com as dificuldades e as decepções, muitos de nós acabamos abandonando as coisas e os trabalhos do Senhor. Quantos de nós já servimos o Senhor com mais dedicação e com mais empenho no início! Já participamos de grupos de oração, éramos fervorosos nas Missas, na reza do santo Terço, enfim, na vivência da Palavra de Deus. Mas, por algum motivo, passamos por decepções ou por dificuldades ou nos deixamos levar por outras ondas que parecem animar mais o nosso coração. É a Carta aos Hebreus que nos diz hoje: "*Não abandonemos as nossas assembleias, como alguns costumam fazer. Antes, procuremos animar-nos mutuamente, e tanto mais quanto vedes o dia aproximar-se*" (Hb 10,25). Vamos nos animar uns aos outros para sermos firmes e perseverantes até o Dia do Senhor.

- As narrativas sobre a infância de Jesus deixam perceber a sua origem humilde, em uma casa pobre em Nazaré, longe de Jerusalém e de qualquer outra grande cidade onde se concentram as elites privilegiadas. Por outro lado, no Evangelho de Lucas, os paralelos feitos entre João Batista e Jesus, desde suas origens, são elaborados de maneira a destacar a primazia deste em relação a João Batista. Na época em que Lucas escreveu, o movimento dos discípulos de João Batista era expressivo e se mantinha à parte do movimento dos discípulos de Jesus. Com este destaque dado a Jesus, procurava-se trazer os discípulos de João para as comunidades cristãs.

- No texto de hoje, vemos o encontro de duas mulheres: Maria, esposa de um operário de Nazaré, na Galileia, e Isabel, esposa de um sacerdote do templo de Jerusalém. Contudo, o critério de "status" social é esvaziado. É a jovem e pobre mulher da Galileia que é bendita entre as mulheres, trazendo em seu ventre o Senhor, comunicador do Espírito Santo.

- Duas mães de idades diferentes encontram-se em um único hino de louvor a Deus. Para Maria, o moti-

vo do encontro é o desejo natural de comunicar o grande acontecimento que ela conhece, prestar auxílio a quem está em necessidade e reconhecer o sinal dado pelo Senhor através de Isabel, inserindo-se, assim, no grande plano de Deus. Maria compreende e age. Sua adesão à vontade de Deus e sua obediência não traduzem preguiça e dificuldade, mas sim alegria e decisão.

- Quem segue Deus e está cheio de seu espírito caminha de coração alegre, de ânimo aberto, mesmo por estradas fatigantes. Maria nos ensina isso nesta sua viagem em direção à região montanhosa onde Isabel vivia. Ela entra em casa e, logo que saúda Isabel, fica cheia do Espírito Santo. Imediatamente o mistério acontece: Deus entra no tempo presente e o inunda de graça. A maternidade de Maria é o mistério de sua grandeza pessoal pela fé, na força e no poder da Palavra de Deus.

- Estamos cada vez mais próximos da Festa do Natal. Deixemo-nos iluminar pela luz de Deus e por sua Palavra, pois são elas que nos sustentam e inspiram sempre. Alegremo-nos profundamente. Nada de tristeza, porque Deus está conosco. Ele é o Emanuel que sempre está no nosso meio. Abramo-nos à graça de Deus que nos visita diariamente e sirvamos os irmãos e irmãs como Maria fez a Isabel.

## 10. PROFISSÃO DE FÉ

**D.** Confiantes na chegada do Salvador professemos a nossa fé: *Creio em Deus...*

## 11. PRECES DA COMUNIDADE

**D.** Irmãos e irmãs, elevemos a nossa oração a nosso Senhor Jesus Cristo, que nos veio trazer a sua paz e digamos: *Vinde, Senhor Jesus.*

**L.1** Vós, que confiastes à Igreja a plenitude da verdade e da vida para conduzir a todos os povos no caminho da salvação, fazei que todos os pastores da Igreja sejam sempre cooperadores da verdade, rezemos.

**L.2** Aumentai em nossos corações a fé e o amor, e sobretudo nos momentos difíceis, fazei-nos recordar a alegre esperança de vossa vinda gloriosa, rezemos.

**L.1** Que todos os fiéis aprendam da Virgem Maria a total disponibilidade ao vosso santo serviço, e vos pedimos que abençoeis o trabalho de nossas mãos, rezemos.

**L.2** Por todos nós, para que aproximando as festas do Natal, intensifiquemos o nosso espírito de solidariedade e acolhida, rezemos.

**D.** Pai de misericórdia que nos fazeis aguardar com

fervor o Advento de vosso Filho, escutai as preces que vossa Igreja peregrina dirigiu a vosso amado Filho e concedei-nos sempre a vossa graça. Nós vos pedimos por Cristo, nosso Senhor. Amém.

## 12. APRESENTAÇÃO DOS DONS

**C.** Coloquemos no altar do Senhor a vida de todas as famílias que fizeram a novena do Natal em suas casas. Este é um tempo de luz e graça! Que todos os fiéis se empenhem em viver as festas que se aproximam no espírito de solidariedade. Apresentemos também, nossas ofertas e dízimo.

*A nossa oferta apresentamos... n° 474*

## 13. LOUVOREAÇÃO DE GRAÇAS

**D.** O Senhor esteja convosco.

**T.** *Ele está no meio de nós.*

**D.** O Canto de Maria é um canto atual, pois canta a fidelidade do Senhor para com seu povo e proclama a mudança que o "braço do Senhor" realiza a favor dos pobres e famintos. É pela força salvadora de Deus que age em Maria que faz acontecer a mudança na história: dispersa os orgulhosos, destrona os poderosos e eleva os humildes, manda os ricos embora sem nada e aos famintos enche de bens. Todas estas ações de Deus acontecem por sua misericórdia e fidelidade às promessas feitas ao povo da Primeira Aliança. Cantemos. *Minh'alma dá glórias ao Senhor... n° 976 ou O Senhor fez em mim maravilhas... n° 1.059*

**D.** Deus criador de todas as coisas visíveis e invisíveis acolhei nossos louvores. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

## RITO DA COMUNHÃO

*- Onde acontece a distribuição da Eucaristia faz-se como segue. Se não tiver, faz o Pai Nosso, abraço da Paz, um momento de silêncio e a Oração final.*

*- Em silêncio, ou apenas com um refrão, o corporal é estendido sobre o altar e um Ministro da Eucaristia, pelo caminho mais curto, traz a âmbula com o Pão Consagrado. Este é colocado sobre o altar. O Ministro faz uma genuflexão. Não se convida para ficar de joelhos ou adoração.*

## 14. PAI NOSSO

**D.** Na alegria de esperar o Senhor rezemos a oração que Ele nos ensinou. *Pai nosso...*

## 15. ABRAÇO DA PAZ

*- Neste período da pandemia não faremos o abraço da paz. A equipe pode rezar a oração pela paz de São Francisco de Assis ou outra.*

## 16. CONVITE À COMUNHÃO

- O ME aproxima-se da âmbula sobre o altar. Apresenta o Pão Eucarístico e diz:

**ME.** A Virgem conceberá e dará à luz um filho; e ele será chamado "Deus-conosco". Eis o Cordeiro de Deus, que tira o pecado do mundo.

**Todos:** *Senhor, eu não sou digno(a) de que entreis em minha morada. Mas disse uma palavra e serei salvo(a).*

- O ME comunga e distribui o Pão Eucarístico. Ao final, ele recolhe a reserva eucarística e leva para o sacrário. Guardar um instante de silêncio.

- Refrão para o canto de comunhão nº 651: "*Ave Maria, Cheia de graça, mãe do Senhor, "Bendita és tu entre as mulheres", diz Izabel. Todas as gentes celebram hoje o teu louvor. Tu és na terra a Virgem bela que encanta o céu!."*

- Obs.: *seguem as estrofes do canto nº 651*

## 17. ORAÇÃO

**D.** Ó Deus celebramos vossa Palavra que nos orienta e conduz. Nós vos pedimos: quanto mais se aproxima a festa da nossa salvação, tanto mais cresça em nós o fervor para celebrarmos dignamente o mistério do Natal do vosso Filho, que é Deus convosco na unidade do Espírito Santo. Amém.

## 18. AVISOS

- Avisar o horário da Vigília (24) e dia de Natal (25).  
- 26/12 - Domingo da Sagrada Família. Para a Apresentação dos Dons deste dia, todos são convidados a fazerem doações para recém-nascidos.

## 19. LADAINHA DO ADVENTO

**D.** "Maranatha!" é um termo bíblico que diz: "O Senhor vem!". Antes de encerrarmos nossa celebração, cantemos a Ladainha do Advento. Por ela, o povo fiel espera pelo seu Senhor que vem!

**Solo:** Ó Senhor. **Todos:** Aleluia!

**Solo:** Vem, Messias. **T.** Maranatha!

**S:** Ó Justiça. **T.** Aleluia!

**S:** Mora em nós. **T.** Maranatha!

**S.** Misericórdia. **T.** Aleluia

**S.** Vive entre nós. **T.** Maranatha!

**S.** Nossa força. **T.** Aleluia!

**S.** Dentro de nós. **T.** Maranatha!

**S.** Liberdade. **T.** Aleluia!

**S.** Salva teu povo. **T.** Maranatha!

**S.** Nossa cura. **T.** Aleluia!

**S.** Tira a dor. **T.** Maranatha!

**S.** Ó conforto. **T.** Aleluia!

**S.** Dá esperança. **T.** Maranatha!

**S.** Nossa alegria. **T.** Aleluia!

**S.** Nos preenche. **T.** Maranatha!

**S.** Sabedoria. **T.** Aleluia!

**S.** Vem nos renova. **T.** Maranatha!

**S.** Nosso desejo. **T.** Aleluia!

**S.** Nosso anseio. **T.** Maranatha!

**S.** Ó Prometido. **T.** Aleluia!

**S.** Nosso Messias. **T.** Maranatha!

**S.** Voz dos profetas. **T.** Aleluia!

**S.** Ó Esperado. **T.** Maranatha!

**S.** Luz das nações. **T.** Aleluia!

**S.** Luz nas trevas. **T.** Maranatha!

**S.** Ressuscitado. **T.** Aleluia!

**D.** Aceitai, Senhor, nossos louvores e súplicas. Que estejamos vigilantes como Maria para acolhermos o Senhor que vem. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

## 20. BÊNÇÃO E DESPEDIDA

**D.** O Senhor esteja convosco!

**T.** *Ele está no meio de nós!*

**D.** Abençoe-nos e guarde-nos o Senhor Todo-Poderoso e cheio de misericórdia: *Pai e Filho e Espírito Santo.* **T.** *Amém.*

**D.** Disponíveis para servir o Reino, ide em paz e o Senhor vos acompanhe.

**T.** *Graças a Deus.*

- Obs.: *Na sacristia, o dirigente diz, voltado para o crucifixo, com toda a equipe reunida.*

**D.** Bendigamos ao Senhor.

**T.** *Demos graças a Deus.*

## 21. CANTO

*Da cepa brotou a rama... nº 741*

### Leituras para a Semana

2ª Is 7,10-14 / Sl 23(24) / Lc 1,26-38

3ª Ct 2,8-14 ou Sf 3,14-18a / Sl 32(33) / Lc 1,39-45

4ª 1Sm 1,24-28 / Cânt.: 1Sm 2,1-7 / Lc 1,46-56

5ª Mt 3,1-4.23-24 / Sl 24(25) / Lc 1,57-66

6ª Vigília de Natal - folheto próprio

Sáb.: Natal do Senhor - folheto próprio

### SECRETARIADO DIOCESANO DE PASTORAL

Av. João XXIII, 410-Centro 29930-420-S. Mateus/ES - Tel: (27) 3763.1177 - E-mail: dsm.secretariado@gmail.com

Site: www.diocesedesaomateus.org.br - Rádio Católica da nossa região é a Kairós FM 94,7. www.radiokairós.com.br