

# Celebrando a Vida

FOLHA PARA O CULTO DOMINICAL - DIOCESE DE SÃO MATEUS (ES)

Nº 2.467 (Ano B/Roxo) 1º Domingo da Quaresma 21 de fevereiro de 2021

ANO VOCACIONAL DIOCESANO

CF/2021: "Fraternidade e Diálogo: Compromisso de Amor"

"Cristo é a nossa paz: do que era dividido fez uma unidade" (Ef 2,14a).

## COM CRISTO, VENCENDO AS TENTAÇÕES E ANUNCIANDO O REINO



**Todos:** *Bendito seja Deus que nos reuniu no amor de Cristo.*

### 04. MOTIVAÇÃO

C. Conduzidos pelo Espírito de Deus, vamos com Jesus ao deserto. Em comunhão com Ele vamos nos alimentar com a Palavra para conseguirmos superar os obstáculos e as tentações que surgem em nosso caminho. Nesta caminhada quaresmal, aceitemos seu chamado e deixemos que sua Palavra nos converta e nos faça participar de sua vitória sobre o pecado e a morte. Esta celebração nos ajude a ouvir e acolher sempre de novo o apelo de Jesus Cristo: "Converti-vos e crede no Evangelho". Converter-se é voltar a atenção para esta grande novidade: "o Reino de Deus chegou".

### 05. DEUS NOS PERDOA

D. O Senhor Jesus, que nos convida a vencer as tentações, nos chama à conversão. Reconheçamos ser pecadores e invoquemos com confiança a misericórdia do Pai. (*silêncio*)

*Senhor, que fazeis passar da morte... n° 236*

D. Deus Todo-poderoso, tenha compaixão de nós, perdoe os nossos pecados e nos conduza à vida eterna. Amém.

### 06. ORAÇÃO

*- Momento de silêncio para oração pessoal.*

D. Concedei-nos, ó Deus onipotente, que, ao longo desta Quaresma, possamos progredir no conhecimento de Jesus Cristo e corresponder ao seu amor por uma vida santa. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo. Amém.

*- Cantar o refrão para ambientação e acendimento das velas: "Ele me amou e se entregou por mim!"... n° 19*

### 01. ACOLHIDA

C. Irmãs e irmãos, estamos na Quaresma, tempo de penitência e conversão. Com Jesus, vamos ao deserto para discernir o sentido de nossa existência e voltarmos o coração a Deus. Cantemos.

### 02. CANTO

*Ao invocar-me o meu servo. ( CD da CFE 2021)*

### 03. SAUDAÇÃO

D. Façamos em nós o sinal da nossa fé: *Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém.*

D. A graça de nosso Senhor Jesus Cristo, o amor do Pai e a força do Espírito Santo estejam sempre convosco.

## 07. DEUS NOS FALA

C. A Bíblia é, para nós, o Livro Sagrado. Ela contém a Palavra de Deus que nos salva e nos liberta. Nesta Quaresma, procuremos conhecê-la e vivê-la profundamente.

### PRIMEIRA LEITURA: Gn 9,8-15

#### L.1 Leitura do Livro do Gênesis.

#### SALMO RESPONSORIAL: 24(25)

- *CD da CFE 2021 tem uma melodia.*

**Refrão: Verdade e amor são os caminhos do Senhor.**

### SEGUNDA LEITURA: 1Pd 3,18-22

#### L.2 Leitura da Primeira Carta de São Pedro.

#### EVANGELHO: Mc 1,12-15

#### CANTO DE ACLAMAÇÃO

- *CD da CFE 2021 ou nº 372 do livro.*

**R. Louvor e glória a ti, Senhor, Cristo Palavra, Palavra de Deus!**

**V.** O homem não vive somente de pão, mas de toda palavra que sai da boca de Deus.

#### Evangelho de Jesus Cristo segundo Marcos.

## 08. PARTILHANDO A PALAVRA

- Estamos no 1º Domingo da Quaresma e a liturgia nos oferece a oportunidade de nos comprometermos com atitudes de mudança. O Senhor nos convida a dar atenção ao seu convite de conversão e, purificados, celebraremos mais dignamente a sua Páscoa.

- O livro do Gênesis resgata a imagem do dilúvio como uma forma de aliança que Deus fez com Noé para salvar a criação. O dilúvio representa a destruição daquilo que é mal e a recriação ou salvação daqueles que assumem a proposta de mudança de vida.

O arco-íris que aparece depois das chuvas representou a Aliança que Deus fez com Noé. Vale lembrar que aliança é pacto, compromisso assumido entre duas partes. Nesse caso, Deus faz aliança com a humanidade. O fato de tê-la salvado do dilúvio não significa que daquele momento em diante ela poderia viver como quisesse, isto é, sem Deus. Pelo contrário, significou que Deus cumpriu sua parte no projeto de salvação e que nós, povo salvo por Ele, temos que cumprir a nossa parte. Perguntemo-nos: quais são os "dilúvios" que continuam a abater a ter-

ra, os povos, a criação? E quais são as causas disso? Há o dilúvio da miséria, das desigualdades sociais, da fome, das doenças incuráveis provocados pela infidelidade ao amor de Deus. Quando a humanidade for fiel a Deus, não haverá mais dilúvios para causar destruição.

- A Primeira Carta de São Pedro destaca que o pecado tira a nossa vida e isso desagradou a Deus. Ele nos criou para a vida e Cristo morreu para nos libertar do pecado. Sua morte de cruz significa a nossa redenção. O sangue derramado na cruz lavou-nos dos nossos pecados. Ao olharmos para a cruz, somos convocados à conversão, ao esforço contínuo para vivermos a pureza e a santidade. Mesmo sendo rebeldes Deus nos oferece o caminho de salvação que passa pela cruz. Jesus nos indica o caminho para alcançarmos e vivermos o Reino. Pedro nos recorda que as águas do dilúvio representaram o Batismo que nos lavou e nos salvou. O que estamos fazendo para demonstrar o nosso amor por Jesus e por nossos irmãos? Como estamos vivendo nosso Batismo?

- O Evangelho apresenta Jesus no deserto por 40 dias. Deserto é o lugar de aridez, portanto, de desafios. É nos momentos de desafios que testamos nossa fé, nossa sintonia com Deus. Quem não está preparado sucumbe nos momentos de deserto da vida. Neste lugar, o Senhor foi tentado por Satanás, o adversário, que não queria o Reino instaurado em nosso meio. Em síntese, o evangelista Marcos traz uma catequese sobre as opções de Jesus. Sugere que, ao longo de toda a sua existência ("quarenta dias"), Jesus confrontou-se com dois caminhos, com duas propostas de vida: ou viver na fidelidade aos projetos do Pai, fazendo da sua vida uma entrega de amor, ou frustrar os planos de Deus, enveredando por um caminho messiânico de poder, de violência, de autoridade, de despotismo, ao jeito dos grandes deste mundo. Jesus escolheu viver na obediência às propostas do Pai. Da sua opção, vai surgir um mundo de paz e de harmonia, um mundo novo que reproduz o plano original de Deus.

- Na segunda parte do Evangelho (vers. 14-15), temos outra cena. Marcos transporta-nos para a Galileia, onde Jesus aparece para concretizar esse plano salvador do Pai que Ele escolheu cumprir. Jesus começa, precisamente, por anunciar que "chegou o tempo", o "tempo" do "Reino de Deus". O Reino é uma noção que resume a esperança de Israel num mundo novo, de paz e de abundância, preparado por Deus para o seu Povo. Esta esperança está bem viva no coração de Israel na época em que Jesus dizer: "cumpru-se o tempo e está próximo o

Reino de Deus. Para Jesus, o cumprimento do Reino exige a conversão. Converter-se é renunciar a caminhos de egoísmo e de autossuficiência. É colocar Deus no centro da própria vida, de forma que os seus projetos sejam sempre a prioridade máxima.

- O Reino é uma realidade que Jesus começou e que já está, decisivamente, implantada na nossa história. Não tem fronteiras materiais e definidas, mas acontece e se concretiza através dos gestos de bondade, de serviço, de doação, de amor gratuito que acontecem à nossa volta, dentro ou fora da Igreja, e que são um sinal visível do amor de Deus nas nossas vidas. O Reino é uma realidade sempre em construção, sempre a fazer-se, até à sua realização final, no fim dos tempos. Em cada dia que passa, temos de renovar o compromisso com o Reino e nos empenhar na sua edificação vencendo as tentações encontradas na caminhada.

- *Quais as tentações que me atrapalham descobrir, viver e testemunhar o Reino de Deus?*

## 09. PROFISSÃO DE FÉ

**D.** Professemos a nossa fé: *Creio em Deus...*

## 10. PRECES DA COMUNIDADE

**D.** Deus é nosso amigo e não adversário. Propõe a aliança e a mantém, apesar de nossa infidelidade. Com a confiança de amigos e aliados para realizar seu desígnio de salvação, dirijamos a Ele nossos pedidos. Digamos: *Salvai-nos, Senhor nosso Deus.*

**L.1** Pela Igreja, pelo Papa Francisco, bispos e todo o clero que são tentados como Cristo no deserto, para que participem cada vez mais de sua vitória sobre o mal pela vivência dos Sacramentos. Rezem ao Senhor.

**L.2** Pelo progresso da ciência e da técnica, para que, segundo a vontade de Deus, se dediquem ao serviço da vida e não da morte, da paz e não da guerra. Rezem ao Senhor.

**L.1** Pela nossa Comunidade, para que, neste tempo de Quaresma, reviva a aliança batismal e se entregue à oração e à caridade, numa escuta mais frequente da Palavra de Deus. Rezem ao Senhor.

**L.2** Para que todos nós saibamos viver o sentido mais profundo desse tempo quaresmal que nos prepara para a Páscoa e possamos compreender o sentido da oração, do jejum e da caridade. Rezem ao Senhor.

**L.1** Para que os vocacionados e vocacionadas para a vida sacerdotal, religiosa, missionária e laical façam um bom discernimento e vivam a vocação com

amor e empenho, colaborando para o crescimento da Igreja de Cristo. Rezem ao Senhor.

**D.** Recordai-vos, ó Deus, de vosso amor e fidelidade que são de sempre. Embora nossa oração seja pobre e imperfeita, acolhei-a e atendei-a. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

**D.** Rezem a oração da Campanha da Fraternidade Ecumênica: *Deus da vida, da justiça e do amor... (utilizar o cartão)*

## 11. APRESENTAÇÃO DOS DONS

**C.** Apresentemos diante do altar do Senhor a nossa vida e a nossa vocação de servir à Igreja. Ofertemos também a nossa disposição em sermos fiéis à Aliança de amor que Deus nos propõe. Ao final da celebração, depositemos nosso dízimo e ofertas, expressemos toda a nossa gratidão a Deus. *Pela compaixão tocados. (CD da CFE 2021)*

## 12. LOUVOREAÇÃO DE GRAÇAS

**D.** O Senhor esteja convosco.

**T.** *Ele está no meio de nós!*

**D.** O evangelista João escreveu: "Eu deixo para vocês a paz e lhes dou a minha paz. Não fiquem perturbados, e nem tenham medo" (Jol 14,21). O Salmo 91(90) canta a história de um perseguido que se refugiou no templo. Escutou dos sacerdotes e profetas a Palavra de Deus que o encorajou e animou. O povo cristão interpretou este Salmo como profecia sobre o Cristo, assistido pelo Pai em suas provações. Vamos cantá-lo na alegria e certeza dessa proteção do Senhor.

- *Ofício Divino das Comunidades, ed.11º. São Paulo: Paulos, p. 115. Melodia no YouTube: [https://youtu.be/e\\_RWccJ5GY4](https://youtu.be/e_RWccJ5GY4)*

**Refrão:** *Quando invocar, eu atenderei, na aflição com ele estarei; libertarei, glorificarei, minha salvação eu lhes mostrarei!*

1) Tu que moras sob a sombra / Do Senhor onipotente, / Lhe dirás em confiança: / "Meu refúgio, meu batente, / Só em ti é que eu confio!" / E ele vem tão fielmente / Te livrar do caçador / E da peste inclemente.

2) Vai cobrir-te com suas penas, / Em suas asas tu te abrigas, / O seu braço é teu escudo, / Armadura em que te fias; / Não terás o que temer / Nem de noite, nem de dia, / Venha a flecha e o terror, / Venha a peste, epidemia...

**Refrão:** *Quando invocar, eu atenderei...*

3) Caiam mil junto de ti / E dez mil bem a teu lado,

/ Nada vai te atingir, / Não será prejudicado... /  
Com teus olhos há de ver / Qual dos maus o resultado; /  
No Senhor tens teu refúgio, / Nenhum mal terá passado!

4) O Senhor mandou seus anjos / Pra teus passos vigiarem; /  
Eles te sustentarão / Pra teus pés não tropeçarem... /  
Os perigos mais temidos / Sem temor vais enfrentá-los; /  
"Já que a mim se confiou, / Cuidarei de resguardá-lo!"

**Refrão: Quando invocar, eu atenderei...**

5) Ele vai chamar por mim, / Logo eu lhe responderei; /  
Junto dele em sua angústia, / Sou eu quem o livrarei. /  
E assim vou glorificá-lo / Longos dias lhe darei /  
E a minha salvação / Eu lhe manifestarei!

6) Glória a Deus que nos atende / Que é do mundo o criador /  
E ao seu Filho, Jesus Cristo, / Dos sem vez libertador, /  
E ao Espírito Divino, / De Deus maternal amor. /  
Ao Deus vivo, uno e trino, / Dos remidos o louvor!

**D.** Acolhei Pai Santo, as súplicas que vos apresentamos. Abri o nosso coração à vossa graça e misericórdia. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

## RITO DA COMUNHÃO

*- Onde acontece a distribuição da Eucaristia faz-se como segue. Se não tiver, faz-se o Pai Nosso, o abraço da Paz, um momento de silêncio e a Oração final.*

*- Em silêncio, ou apenas com um refrão, o corporal é estendido sobre o altar e um Ministro da Eucaristia, pelo caminho mais curto, traz a âmbula com o Pão Consagrado. Este é colocado sobre o altar. O Ministro faz uma genuflexão. Não se convida para ficar de joelhos ou adoração.*

## 13. PAI NOSSO

**D.** Rezemos com amor e confiança a oração do Senhor. **Pai nosso...**

## 14. ABRAÇO DA PAZ

*- Neste período da pandemia não faremos o abraço da paz. A equipe reza a oração pela paz de São Francisco de Assis ou outra oração.*

## 15. CONVITE À COMUNHÃO

*- O Ministro da Eucaristia aproxima-se da âmbula sobre o altar. Apresenta o Pão Eucarístico e diz:*

**ME.** "Não só de pão vive o homem, mas de toda palavra que sai da boca de Deus". Eis o Cordeiro de Deus, que tira o pecado do mundo.

**Todos:** *Senhor, eu não sou digno(a) de que entreis em minha morada. Mas disse uma palavra e serei salvo(a).*

*- O Ministro comunga e distribui o Pão Eucarístico. Ao final, ele recolhe a reserva eucarística e leva para o sacrário. Guardar um instante de silêncio.*

*- Quem habita ao amparo de Deus (CD da CFE 2021).*

## 16. ORAÇÃO

**D.** Ó Deus, que nos alimentastes com a vossa Palavra que nutre a fé, incentiva a esperança e fortalece a caridade. Dai-nos desejar o Cristo e viver de toda palavra que sai de vossa boca. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

## 17. AVISOS

- 22/02 - Cátedra de São Pedro. Sugestão: Rezar o Terço em intenção do Santo Padre, o Papa Francisco, e da Igreja.

## 18. BÊNÇÃO E DESPEDIDA

**D.** O Senhor esteja convosco.

**T.** *Ele está no meio de nós!*

**D.** Abençoe-nos e guarde-nos o Senhor Todo-poderoso e cheio de misericórdia: **Pai e Filho e Espírito Santo.** **T. Amém.**

**D.** Vencendo todas as tentações, ide em paz e que o Senhor vos acompanhe.

**T.** *Graças a Deus.*

*- Obs.: Na sacristia, o dirigente diz, voltado para o crucifixo, com toda a equipe reunida.*

**D.** Bendigamos ao Senhor.

**T.** *Demos graças a Deus.*

## 19. CANTO

*Hino da CF 2021 (CD da CFE 2021).*

### Leituras para a Semana

2ª Cátedra de São Pedro: 1Pd 5,1-4 / Sl 22(23) / Mt 16,13-19

3ª Is 55,10-11 / Sl 33(34) / Mt 6,7-15

4ª Jn 3,1-10 / Sl 50(51) / Lc 11,29-32

5ª Est 4,17n.p-r.aa-bb.gg.hh1.3-5.12.14 / Sl 137(138) / Mt 7,7-12

6ª Ez 18,21-28 / Sl 129(130) / Mt 5,20-26

Sáb.: Dt 26,16-19 / Sl 118(119) / Mt 5,43-48

### SECRETARIADO DIOCESANO DE PASTORAL

Av. João XXIII, 410-Centro 29930-420-S. Mateus/ES - Tel: (27) 3763.1177 - E-mail: dsm.secretariado@gmail.com  
Site: www.diocesedesaomateus.org.br - Rádio Católica da nossa região é a Kairós FM 94,7. www.radiokairos.com.br